

健康経営セミナー

「健康経営」は、従業員への健康投資を通して、従業員が健康で長く勤める環境を整えることで、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化、離職・休職の防止をもたらすだけでなく、企業価値向上につながることを期待されます。

このセミナーでは、女性の健康課題とキャリア、生活習慣病の予防の2つの視点から、「健康経営」を考えます。

「健康経営」に興味がある、今取り組んでいるがなかなか進まないお悩みがある、従業員の健康促進に取り組みたい企業の皆さま、ぜひご参加ください。

最後に労働環境の整備に活用できる助成金の受給可能性診断方法などの情報もお伝えします。

日時



セミナー
内容

1部:女性が職場で活躍するためのFemtech活用

2部:生活習慣病予防のための血糖値スパイク改善

講師：SOMPOひまわり生命保険株式会社



対象

**経営者様
人事部門・健康経営部門・福利厚生部門の
ご担当者様**

参加費

無料

開催方式

オンライン形式

申込方法



1部:女性が職場で活躍するためのFemtech活用

女性活躍推進について、こんな**お悩み**ありませんか？

女性従業員の健康課題解決と女性従業員自身がキャリアを描けるFemtechサービスが今非常に注目されています。



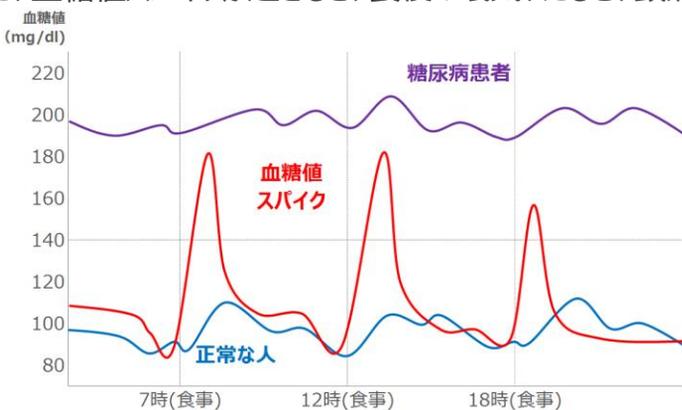
2部:生活習慣病予防のための血糖値スパイク改善

生活習慣病、対策されていますか？

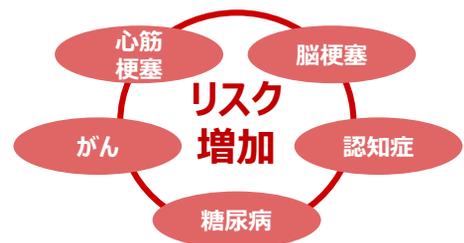
血糖値スパイク(※)が起きている方の多くは、食事前の血糖値は正常なことが多く**自覚症状がほぼない**と言われています。

そのため、**気付かないうちに血管が高血糖によりダメージを受け、糖尿病だけではなく様々な病気のリスク**が高まります。

また、血糖値スパイクが起きると、食後の眠気、だるさ、頭痛などの症状が起きやすくなります。



この状態を放置すると...



※健康診断で血糖値は正常でも、『食後の血糖値が急上昇・急降下を起こす』状態を**血糖値スパイク(食後高血糖)**といいます。

▶ 早く自分自身で**血糖値の動きを把握することの大切**さをお伝えします。