

報道関係者 各位

令和4年10月28日

〔照会先〕

埼玉労働局労働基準部監督課

監督課長 榎村 竜太

主任監察監督官 生木谷 忠司

電話番号 048-600-6204

11月は「過労死等防止啓発月間」です

～過重労働解消キャンペーンを実施します～

厚生労働省では、11月を「過労死等防止啓発月間」と定め、過労死等を防止することの重要性について国民の皆様の関心と理解を深めるための取組を行っています。

埼玉労働局（局長 久知良 俊二）では、同月間中に、「過重労働解消キャンペーン」として長時間労働の削減や賃金不払残業の解消に向けた集中的な監督指導などを行います。

【主な取組】

1 労使団体等への協力要請の実施

県内9つの主要な労使団体等に対し、過重労働解消に向けた取組について、協力要請を行います。

2 重点監督の実施

長時間にわたる過重な労働による過労死等に係る労災請求が行われた事業場や各種情報から時間外・休日労働時間数が1か月当たり80時間を超えていると考えられる事業場等に対し、労働基準監督官による重点的な監督指導を実施します。

3 過重労働相談受付集中期間の設定及び全国一斉「過重労働解消相談ダイヤル」

（無料）の実施（資料1）

11月1日（火）、2日（水）、4日（金）、5日（土）の4日間を過重労働相談受付集中期間とし、過重労働を中心に幅広く労働相談を受け付けます。また、11月5日を特別労働相談受付日とし、全国一斉「過重労働解消相談ダイヤル」を実施します。

4 過重労働解消のためのセミナーを開催します（無料）（資料2）

企業における自主的な過重労働防止対策を推進することを目的として、会場又はオンライン開催により「過重労働解消のためのセミナー」（委託事業）を実施します。開催日程は、4頁をご参照ください。

働き過ぎでいませんか？



11月「**過労死等防止啓発月間**」に
「過重労働解消キャンペーン」を実施します！

労働基準監督官が
相談をお受けします。

無料

令和4年11月5日(土) 9時～17時

なくしましょう

長い残業

過重労働解消
相談ダイヤル

☎ **0120-794-713**

※全国どこからでも利用できます(スマートフォンからでも無料) ※匿名でもOK



過重労働解消キャンペーン 🔍 検索

11月1日・2日・4日・5日は、過重労働相談受付集中期間です

労働条件相談
ほっとライン
(厚生労働省委託事業)

都道府県労働局・労働基準監督署のほか、「労働条件相談ほっとライン」にご相談ください。

はい！ ろうどう

☎ **0120-811-610** 月～金 17:00～22:00
 土日・祝日 9:00～21:00

過重労働相談受付集中期間のお知らせ

資料1

11月1日(火)、2日(水)、4日(金)、5日(土)を過重労働相談受付集中期間として、相談窓口では過重労働を中心に幅広く労働相談を受け付けます。

この期間は、11月の過重労働解消キャンペーン取組の一環となります。

日程	相談窓口	対応可能時間
11月1日(火)	県内の各労働基準監督署 ※英語、中国語、ベトナム語の相談は、埼玉労働局労働基準部 監督課の外国人労働者相談コーナーで受け付けています。	8時30分 ～17時15分
11月2日(水)	労働条件相談「ほっとライン」 0120-811-610	17時～22時
11月3日(木)	労働条件相談「ほっとライン」 0120-811-610	9時～21時
11月4日(金)	県内の各労働基準監督署 ※英語、中国語、ベトナム語の相談は、埼玉労働局労働基準部 監督課の外国人労働者相談コーナーで受け付けています。	8時30分 ～17時15分
	労働条件相談「ほっとライン」 0120-811-610	17時～22時
	過重労働解消相談ダイヤル 0120-794-713	9時～17時
	労働条件相談「ほっとライン」 0120-811-610	9時～21時

11月5日(土)は
特別労働相談受付日
として専用ダイヤル
を開設します。

【連絡先】

埼玉労働局労働基準部監督課外国人労働者相談コーナー

英語：048-816-3596 (対応可能時間：9時～12時、13時～16時30分)

中国語：048-816-3597 (対応可能時間：9時～12時、13時～16時30分)

ベトナム語：048-816-3598 (対応可能時間：9時～12時、13時～16時30分)

さいたま労働基準監督署：048-600-4801

川口労働基準監督署：048-252-3773

熊谷労働基準監督署：048-533-3611

川越労働基準監督署：049-242-0891

春日部労働基準監督署：048-735-5226

所沢労働基準監督署：04-2995-2555

行田労働基準監督署：048-556-4195

秩父労働基準監督署：0494-22-3725

過重労働相談受付集中期間以外でも、県内の労働基準監督署や労働条件相談「ほっとライン」では、常時相談を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

事業主、企業の人事労務担当者、管理職の方向け

過重労働解消のためのセミナー

健康に生き生き働ける職場づくりのために

本セミナーでは、過重労働防止に関連する基本ルールや裁判例の解説、企業の事例紹介など、「実務的に使える知識やノウハウ」を提供します。

セミナー内容 各回共通

- ▶ 法令、ガイドライン等のポイント解説
- ▶ 過重労働に関連する裁判例
- ▶ 過重労働解消のための取組みのポイント
- ▶ 過重労働解消に関する企業の取組事例

これらのほか、受講回ごとに、過重労働解消に関連する重点テーマを設定し、深掘りして詳細に解説します。

※詳しくは、裏面及び下記専用Webサイトをご覧ください。



全49回

〈参加費〉
無料

開催日程

2022 9月末 → 12月中旬 詳しくは、裏面及び下記専用Webサイトをご覧ください。

開催方法

☒ オンライン開催 (Zoomによるウェビナー) : 44回開催

☑ 会場開催 : 東京・愛知・大阪で各1回開催

☆ このほか、特別企画として「業務効率化セミナー」を東京・大阪で会場開催!

開催時間

各回 2時間30分

お問い合わせ・セミナー受講のお申し込みはこちら

過重労働解消のためのセミナー 専用Webサイト

<https://kajyu-kaisyou-zenkiren.com/>

過重労働解消セミナー

検索

※お預かりした個人情報は、本セミナー事業に必要な範囲でのみ利用させていただきます。





オンライン開催(44回) + 会場開催(3回)

労働法に詳しい弁護士、大学教授、元労働基準監督官などの経験を持つ専門家が担当します!

	開催回	開催日	開催時間	講師	詳細解説テーマ	開催形式
9月	第1回	9/29(木)	午前 9:30~12:00	弁護士 外井 浩志	過重労働に関する企業の責任	オンライン
	第2回	9/29(木)	午後 14:00~16:30	特定社会保険労務士 上村 俊一	過重労働とメンタルヘルス	オンライン
	第3回	10/4(火)	午前 9:30~12:00	社会保険労務士 河合 智則	過労死等労災認定の基本(業務上疾病と労災認定基準)	オンライン
	第4回	10/4(火)	午後 14:00~16:30	上村 俊一	過重労働と労災認定・労災補償	オンライン
	第5回	10/5(水)	午前 9:30~12:00	上村 俊一	過重労働と労災認定・労災補償	オンライン
	第6回	10/5(水)	午後 14:00~16:30	特定社会保険労務士 森井 博子	パワハラと過重労働対策	オンライン
	第7回	10/6(木)	午後 14:00~16:30	東京大学社会科学研究所 教授 水町 勇一郎	なぜ過重労働の解消か?—過重労働対策とこれからの働き方	会場開催(東京)
	第8回	10/13(木)	午前 9:30~12:00	元北海道労働局長 引地 睦夫	過重労働と労災認定	オンライン
	第9回	10/13(木)	午後 14:00~16:30	水町 勇一郎	なぜ過重労働の解消か?—過重労働対策とこれからの働き方	オンライン
10月	第10回	10/17(月)	午後 14:00~16:30	特定社会保険労務士・労働衛生コンサルタント 田原 さえ子	過重労働とメンタルヘルス	オンライン
	第11回	10/17(月)	夜 17:30~20:00	田原 さえ子	過重労働とメンタルヘルス	オンライン
	第12回	10/19(水)	午前 9:30~12:00	外井 浩志	過重労働に関する企業の責任	オンライン
	第13回	10/19(水)	午後 14:00~16:30	森井 博子	過重労働と改正過労死・精神障害認定基準	オンライン
	第14回	10/22(土)	午前 9:30~12:00	引地 睦夫	長時間労働削減に向けた労働基準監督署等の施策	オンライン
	第15回	10/22(土)	午後 14:00~16:30	引地 睦夫	長時間労働削減に向けた労働基準監督署等の施策	オンライン
	第16回	10/28(金)	午前 9:30~12:00	外井 浩志	過重労働に関する損害賠償事例	オンライン
	第17回	10/28(金)	午後 14:00~16:30	森井 博子	パワハラと過重労働対策	オンライン
	第18回	10/31(月)	午後 14:00~16:30	河合 智則	脳・心臓疾患労災認定基準と改正の概要	オンライン
	第19回	11/2(水)	午前 9:30~12:00	外井 浩志	過重労働に関する損害賠償事例	オンライン
11月	第20回	11/2(水)	午後 14:00~16:30	上村 俊一	過重労働と勤務間インターバルの取組み	オンライン
	第21回	11/8(火)	午前 9:30~12:00	田原 さえ子	過重労働とメンタルヘルス	オンライン
	第22回	11/8(火)	午後 14:00~16:30	田原 さえ子	過重労働とメンタルヘルス	オンライン
	第23回	11/10(木)	午前 9:30~12:00	社会保険労務士、東洋大学准教授 北岡 大介	副業・兼業と過重労働	オンライン
	第24回	11/10(木)	午後 14:00~16:30	北岡 大介	副業・兼業と過重労働	オンライン
	第25回	11/11(金)	午後 14:00~16:30	社会保険労務士 茶園 幸子	過重労働の防止に向けて	会場開催(大阪)
	第26回	11/12(土)	午前 9:30~12:00	引地 睦夫	過重労働とテレワーク	オンライン
	第27回	11/12(土)	午後 14:00~16:30	引地 睦夫	過重労働とテレワーク	オンライン
	第28回	11/15(火)	午後 14:00~16:30	森井 博子	過重労働に係る労働基準監督署等の施策	オンライン
	第29回	11/15(火)	夜 17:30~20:00	河合 智則	精神障害労災認定基準と改正の概要	オンライン
12月	第30回	11/17(木)	午後 13:30~16:00	社会保険労務士 小林 元也	過重労働と労働時間管理	会場開催(愛知)
	第31回	11/18(金)	午前 9:30~12:00	外井 浩志	従業員の健康管理と産業医等の活用	オンライン
	第32回	11/18(金)	午後 14:00~16:30	河合 智則	過労死等の防止に向けた行政の動き	オンライン
	第33回	11/21(月)	午後 14:00~16:30	上村 俊一	過重労働とメンタルヘルス	オンライン
	第34回	11/25(金)	午前 9:30~12:00	外井 浩志	従業員の健康管理と産業医等の活用	オンライン
	第35回	11/25(金)	午後 14:00~16:30	森井 博子	過重労働に係る送検事例等	オンライン
	第36回	11/29(火)	午前 9:30~12:00	田原 さえ子	過重労働とメンタルヘルス	オンライン
	第37回	11/29(火)	午後 14:00~16:30	田原 さえ子	過重労働とメンタルヘルス	オンライン
	第38回	12/1(木)	午前 9:30~12:00	北岡 大介	過労死事件における法的留意点	オンライン
	第39回	12/1(木)	午後 14:00~16:30	北岡 大介	過労死事件における法的留意点	オンライン
12月	第40回	12/5(月)	午後 14:00~16:30	上村 俊一	過重労働と下請け等へのシワ寄せ防止	オンライン
	第41回	12/8(木)	午後 14:00~16:30	引地 睦夫	労働時間の管理と行政指導・企業名公表	オンライン
	第42回	12/8(木)	夜 17:30~20:00	引地 睦夫	労働時間の管理と行政指導・企業名公表	オンライン
	第43回	12/14(水)	午前 9:30~12:00	北岡 大介	定額残業代制度の課題	オンライン
	第44回	12/14(水)	午後 14:00~16:30	外井 浩志	過重労働とメンタルヘルス	オンライン
	第45回	12/14(水)	夜 17:30~20:00	上村 俊一	過重労働と勤務間インターバルの取組み	オンライン
	第46回	12/16(金)	午前 9:30~12:00	北岡 大介	定額残業代制度の課題	オンライン
	第47回	12/16(金)	午後 14:00~16:30	上村 俊一	過重労働と下請け等へのシワ寄せ防止	オンライン

開催会場 ○東京会場:角筈区民ホール(新宿区) ○大阪会場:エル・おおさか本館(大阪市中央区北浜東) ○愛知会場:ポニー名古屋ビル(愛知労働基準協会、中区栄)

※オンラインセミナーにお申し込みいただいた方には、開催前に、セミナー参加に必要なZoomのURL等をメールにてご案内します。
※上記とは別途、企業単位での個別開催のご希望がございましたら、表面記載の電話番号またはメールアドレスへお問い合わせください。

特別企画 業務効率化セミナー(会場開催、2回)

開催地	開催日	開催時間	会場	講師
東京	10/7(金)	14:00~16:30	角筈区民ホール(新宿区)	(株)日本能率協会コンサルティング チーフコンサルタント 小河原 光司
大阪	12/2(金)	14:00~16:30	エル・おおさか本館(大阪市中央区北浜東)	

お問い合わせ・セミナー受講のお申し込みはこちら

過重労働解消のためのセミナー 専用Webサイト

<https://kajyu-kaisyuu-zenkiren.com/>

過重労働解消セミナー

検索



※お預かりした個人情報は、本セミナー事業に必要な範囲でのみ利用させていただきます。