

第一回

# 埼玉県介護施設SAFE協議会

～最小限の力で最大限の笑顔を作れる施設に～

---



社会福祉法人 杏樹会

特別養護老人ホーム杏樹苑爽風館

<http://anjyukai.or.jp/sf>



# 社会福祉法人杏樹会とは



地域包括支援センター



デイサービスセンター



居宅支援事業所



グループホーム



特別養護老人ホーム  
ショートステイサービス



保育事業

4の地域で7種の  
事業所を展開中



# 社会福祉法人 杏樹会 特別養護老人ホーム 杏樹苑 爽風館

- 開設 2015年4月1日
- 所在地 埼玉県入間市仏子1111-1
- 事業所種別
  - ・ユニット型 指定介護老人福祉施設100床
  - ・併設ユニット型 短期入所生活介護事業所20床
- 令和元年度埼玉県介護ロボット効果  
実証導入促進事業モデル事業
- 令和3年度埼玉県スマート介護施設モデル事業





# 自己成長する事に価値観を持った 心ある福祉人の育成

【法人理念】 三支柱

熱意 = 常にベストを尽くす

誠意 = 常に真心で取り組む

創意 = 常に向上を目指す



【杏樹苑爽風館 基本理念 職員行動指針】

「私たちはどんな時も

その人らしさを大切にします。」

「その人の求める居場所と

暮らしの継続への思いに

尊敬の気持ちをもって応えます。」





# 杏樹苑爽風館の職員構成比

## 『専門職種等』

【介護職員】（介護福祉士・実務者・初任者等）

【看護職員】（看護師・准看護師）

【相談員】（社会福祉士・社会福祉主事）

【介護支援専門員】（施設ケアマネジメント担当）

【栄養士】（管理栄養士）

【機能訓練指導員】理学療法士

【事務職】（総務全般）

爽風館総職員数 102名

常勤職員 61名 男性17名 女性44名

非常勤職員 41名 男性11名 女性30名

男女比率 男性27% : 女性73%

年代別構成 10代・20代 約18.0%

平均年齢 42.5歳

直近3か年の新卒採用人数 16名





# 業務上疾病の圧倒的 1位は腰痛です！！

厚生労働省の「業務上疾病発生状況等調査（令和3年）」によると、介護を含めた保健衛生業界では、工作中的の負傷によって4日以上休業したという報告が2,187件あります。その内の2,066件は腰痛が原因となっていると報告がされていました。

介護職に限らず全産業の4日以上の業務上疾病の約6割が腰痛とされています。次に多い疾病は熱中症となっていますが、腰痛、熱中症という順位は長い間、変わっておらず、現在の腰痛発生件数も非常に多い状態が続いています。

また近年介護職で申請が急増しているのが鬱病でここ10年で請求が4倍になっていると報告されています。





# 職場における腰痛予防対策指針 (平成25年6月18日基発0618第1号)での重量制限

老人福祉施設での介護では対象が「人」になります。「人力による人の抱上げ作業」は「重量物取扱い」とはなりません。

女性側の継続作業で取り扱える重量の上限が20kgとされています。

介護する者にかかる重量が20kgを下回るように、複数人で分担して抱上げ作業を行うことを常時に行うことは非現実的かと思えます。

しかし一人で30kg以上の人の抱上げ作業を行って良い訳ではなく、指針では「原則として人力による人の抱上げは行わせないこと」という予防対策が記載されています。

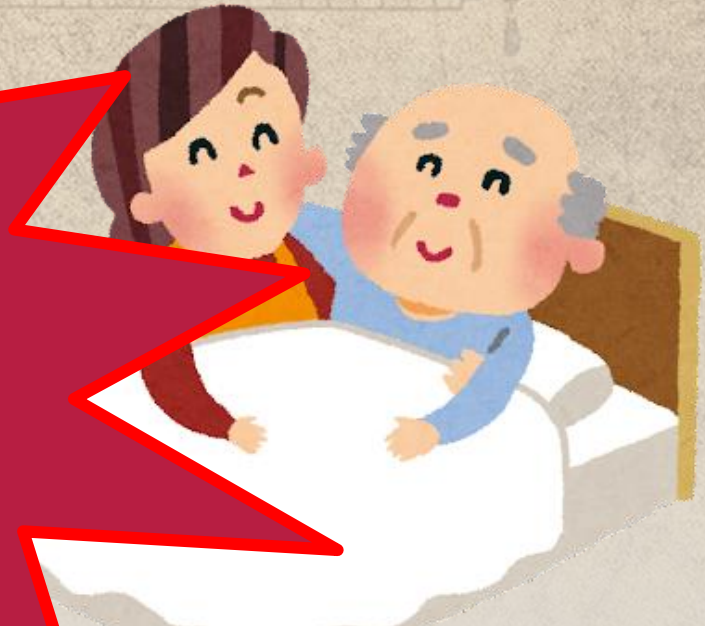


# 2015年開設は大きな介護保険改定の年でした

入居可能要介護度3~5

入居可能要介護度3~5

当初より平均介護度  
が高くなること  
がわかる  
開設となった！！



平成25年時点  
全国ユニット型特別養護老人ホーム  
平均入居者要介護度3.1  
福祉医療機構H25 特養調べより

令和2年度  
全国平均要介護度3.9  
福祉医療機構R2特養調べより



# 介護の標準化と腰痛予防を考えた取り組み 1



バッテリー完備で自走式の  
為使用場所を限定しない  
移乗用リフト



# 介護の標準化と腰痛予防を考えた取り組み 2



特殊寝台機械浴槽として  
電動リフト付き個浴を用意



特殊機械浴槽として  
チェインバス式個浴を用意



# 介護の標準化と腰痛予防を考えた取り組み 3



必要な方すべてのベッドの  
足元ボードポケットに配置



摩擦抵抗が少なく体位を  
移動することが可能です



# 介護の標準化とICT連携・介護ロボットの活用

## 「介護ロボットの定義」

1. 以下の3つの要素技術を有する、知能化した機械システム。

※情報を感知（センサー系）

※判断し（知能・制御系）

※動作する（駆動系）

2. ロボット技術が応用され利用者の自立支援や介護者の負担の軽減に役立つ介護機器を介護ロボットと呼んでいる。





# タブレット端末を使用した事例



ミーティングも集合型  
からアプリを使用して  
リモート形式を採用



コロナ禍の安全配慮  
としてタブレット端末等  
リモート面会を実施



# 集合型研修とEラーニングを活用したハイブリット型の研修

## 【従来の集合型研修】



介護ロボット等はメーカーの  
専門員を招いての専門研修

## 【eラーニングによる充実した学習機会を提供】

メディパスアカデミー介護  
MEDIPASS ACADEMY  
介護福祉士国家試験  
受験対策講座  
令和元年度 過去問解説  
講師：北田信一 看護師、介護支援専門員  
国立大専看護専門学校卒、精神科病院看護師長、看護専門学校専任教員、介護福祉士養成施設専任教員(教務課長)を経て、現在、認知症対応型グループホームPAO経営、  
デイサービスPAOすがもを運営するとともに、訪問介護ステーションNew Stepで訪問看護にも携わっている。  
教員時代より日本社会事業大学介護技術講習会主任指導員、務めるなど介護技術教育にかかわる。

ディパスアカデミー介護eラーニング研修システムより

2700本の動画と効果測定  
を通じて、職場での研修や自  
宅での自己学習も可能です。



# 装着型移乗支援介護ロボット「HAL®腰タイプ介護支援用」



HAL腰タイプ介護支援用  
は移乗支援として疲労度  
軽減と腰痛予防に使用



メーカーのレクチャーを受け  
て自立支援用リハビリにも  
使用している！！



# 人の眠りを可視化する介護ロボット 「見守り支援システム 眠りSCAN」①

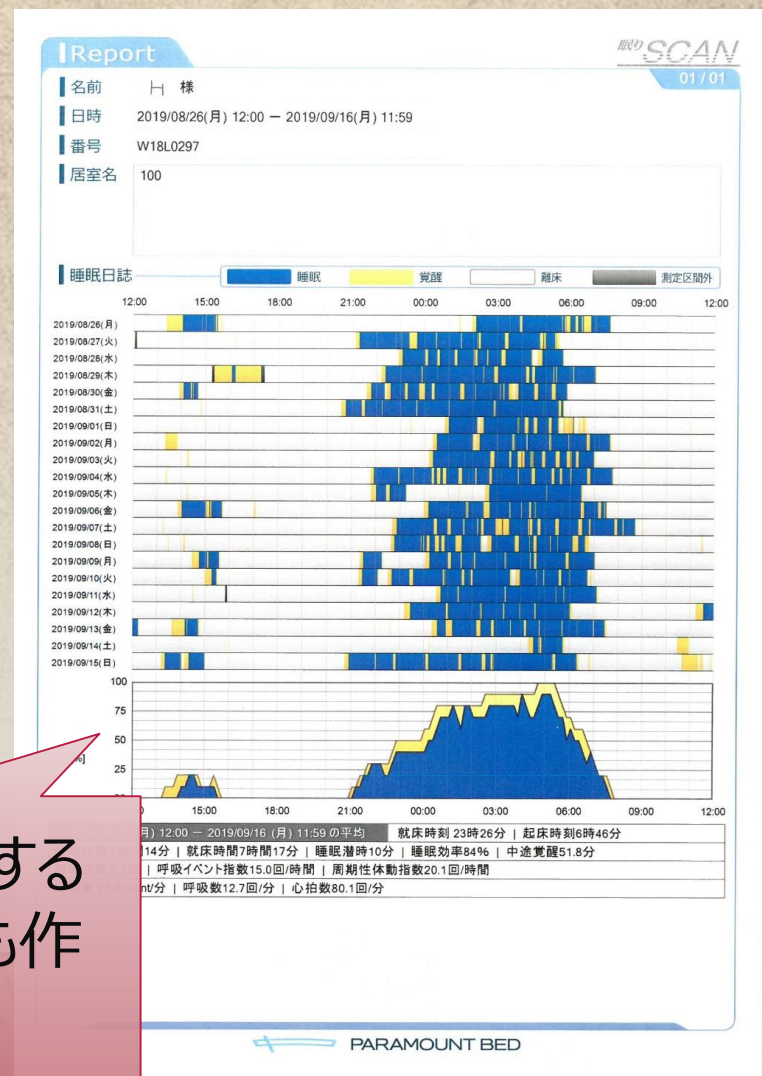
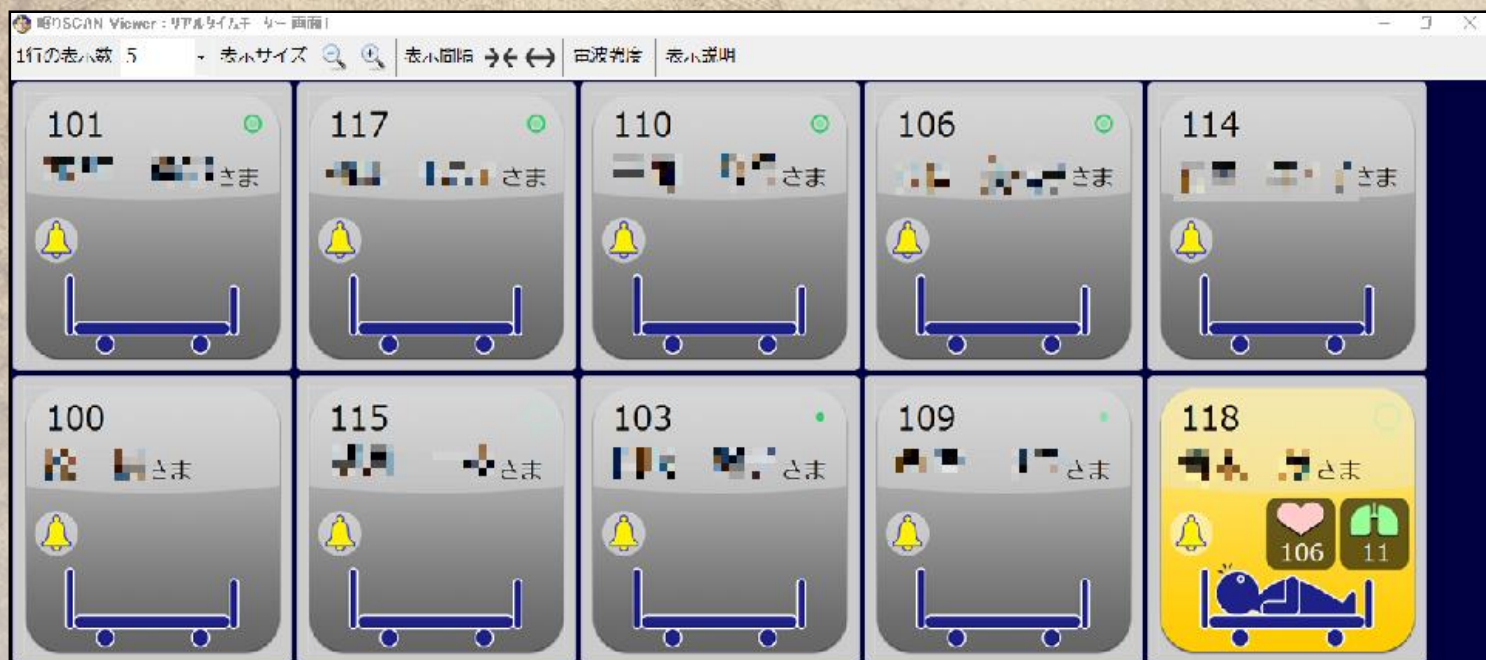


PCや手元のタブレット端末  
等で、リアルタイムに状態  
確認が可能となっている

ケアデータコネクタ対応！



# 人の眠りを可視化する介護ロボット 「見守り支援システム 眠りSCAN」②



端末等のビューワーで  
状態が簡単に今の状  
態が確認できます！

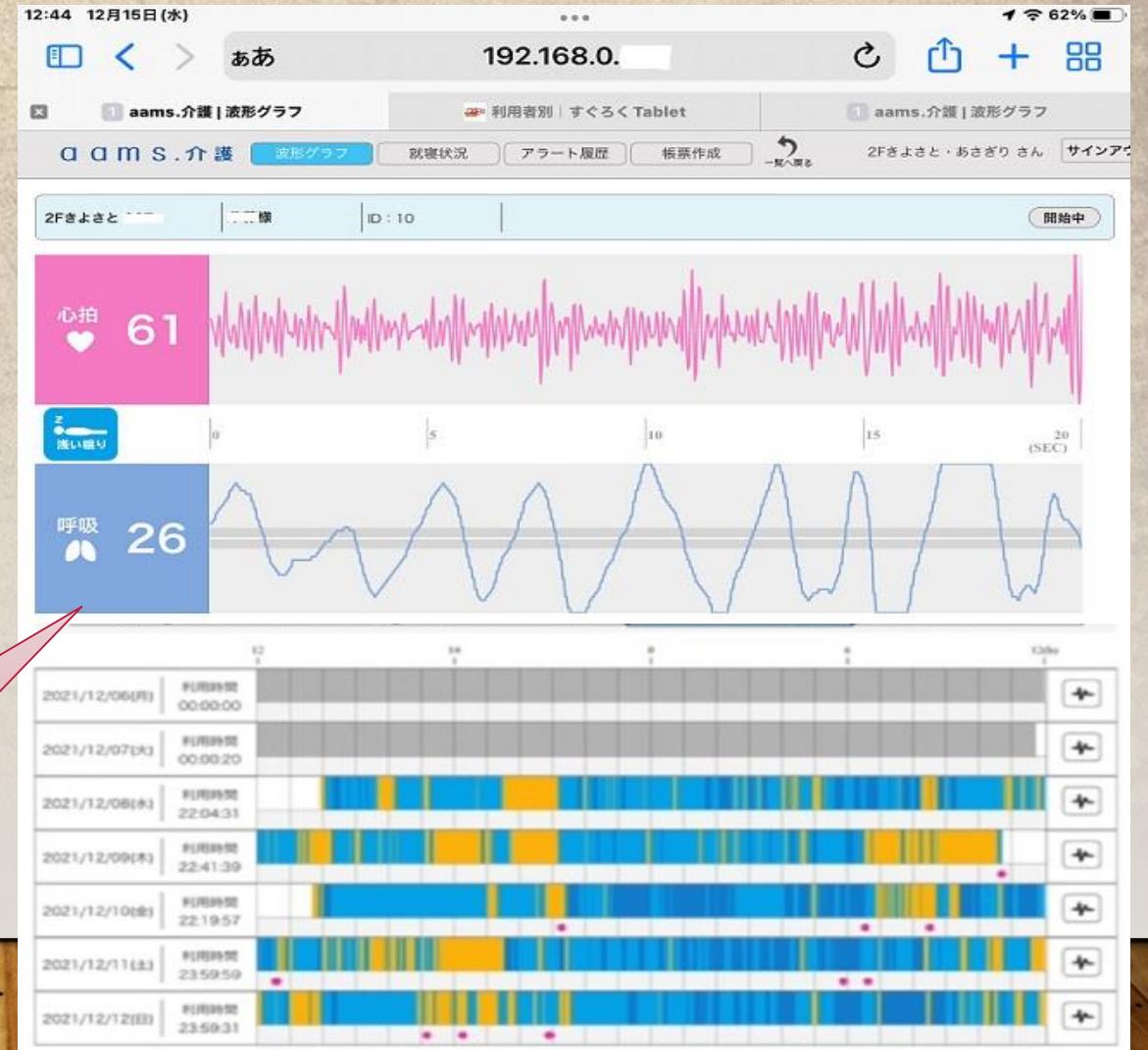
睡眠の質を改善する  
のに役立つ日誌も作  
成できます！



# 非接触・非拘束・非侵襲でストレスフリーを目的に開発 biosiluver社製見守りセンサー型ロボット「aams (アアムス)」①



PCや手元のタブレット端末等で、リアルタイムに波形による生体データや睡眠データの状態確認が可能となっている！





# 非接触・非拘束・非侵襲でストレスフリーを目的に開発 biosiluver社製見守りセンサー型ロボット「aams（アアムス）」②



ケアデータコネクト対応！



PCやタブレットにはわかりやすいアイコンで表示されお知らせの内容など簡単に判断が可能になっている！



スマートフォン端末では、リアルタイムに各部屋ごとにお知らせアプリが作動し状態確認が可能となっている！



# 排泄予測支援介護ロボット「Dfree」



トイレトレーニングで失禁にならないように排泄のタイミングを知らせてくれるモードと排泄パッドなどのアイテム交換を適切にお知らせしてくれる機能を完備

## 01 排尿のタイミングを通知

排尿タイミングを事前にお知らせ！

トイレ誘導のタイミングとパッド交換のタイミングをお知らせし、通知に基づき、排泄介助を行うことで、自立排泄の実現や空振りの減少につながります。

### 「そろそろ通知」

設定したそろそろ通知ラインに基づいて、トイレ誘導の目安となる通知が届きます。

### 「でたかも通知」

膀胱の尿のたまり具合が低下したタイミングで、排尿後にパッド交換の目安となる通知が届きます。



## 02 膀胱の大きさをモニタリング

尿のたまり具合を可視化！

利用者の膀胱のデータを、リアルタイムにグラフ化することで、利用者の尿のたまり具合や排尿傾向が視覚的に確認できます。





# 動態感知機能付きのリビングレコーダー



離れた4つのリビングを  
一つの端末で見守れる  
動作検知機能付きの  
ネットワークカメラ



Tablet端末で4ユニットリ  
ビングの様子を確認できユ  
ニット間の連携が安易！



# 今後の課題と取り組みについて



理学療法士に体の使い方をアドバイスしてもらうボディメンテナンスを検討



アップデートしたHALはWi-Fi環境下での使用で体の状態をモニタリング出来る



# 杏樹苑爽風館PVをご覧ください



特別養護老人ホーム 杏樹苑爽風館