



第1回小売業SAFE協議会

健康経営で従業員様の
心身の健康維持・増進のサポート

2022/10/04

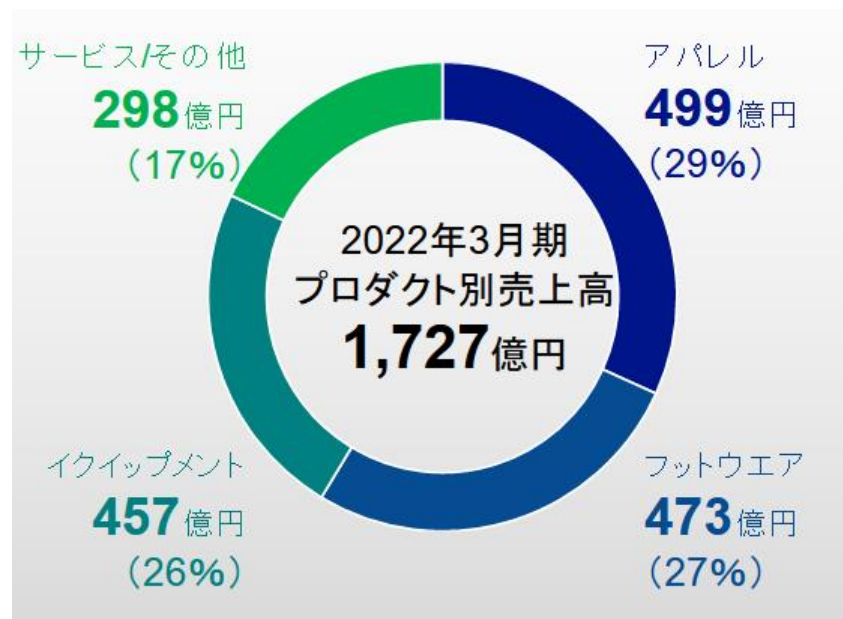
ミズノ株式会社 LS法人営業部関東販売課



経営理念

より良いスポーツ品とスポーツの振興を通じて社会に貢献する。

会社名	美津濃株式会社
本社	大阪本社 大阪府大阪市住之江区南港北1丁目12番35号
	東京本社 東京都千代田区神田小川町3丁目22番地
社長	水野 明人
従業員数 (連結)	3,855名 (2021年3月31日現在)
創業	1906年 4月1日
資本金	261億3,700万円 (2021年3月31日現在)





スポーツの世界で培った技術やノウハウを、働く人にも感じていただきたい

ミズノは1906年に創業して以来、創業者 水野利八が説いた「ええもん作んなはれや」を原点に、
技術革新とクラフトマンシップを融合することで

110年以上にわたって日本のスポーツ品業界をリードし国内外から高い評価を受けてきました。

ミズノでは、1世紀以上にわたりスポーツの世界で培った「技術」、「品質」、「ノウハウ」を
スポーツ以外のシーンでも活かしていきたいと考え、数多くのビジネスソリューションを提案しています。

■ 今、日本の企業を取り巻く課題はたくさんあります



労働人口の
減少

優秀な人材の確保

慢性的な人手不足



働き方
改革

長時間労働の改善

ワーク・ライフ・バランス



医療費の
増加

健康保険料負担の増加

従業員の生活習慣病



企業収益の
低迷

イノベーションの不足

働きがいの低下



ミズノはスポーツの力を通じて、

企業・自治体の「健康経営」をサポートします。



安全・快適・
生産性の向上を
サポート

ミズノワーク商品のご紹介



心と体の
健康を
サポート

健康経営についてのご紹介



円滑な
コミュニケーションを
サポート

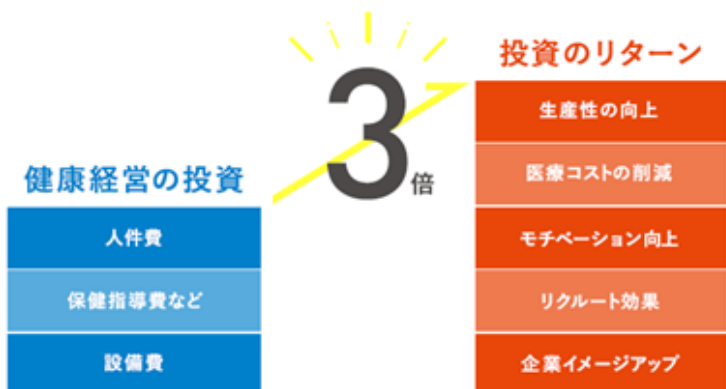
コミュニケーションについてのご紹介



健康経営のメリット

1

企業の業績が向上



(出所)「働く」健康経営」最新版ニューズウィーク誌2011年3月号をもとに作成

2

優秀な人材確保に有利

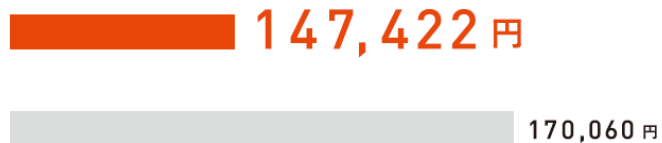
将来、どのような企業に就職したいか?



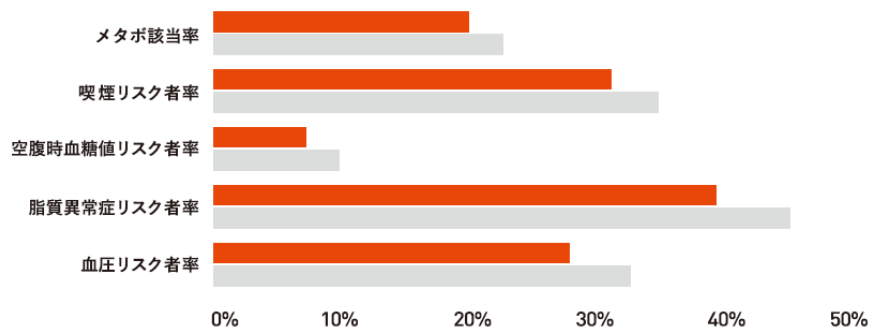
3

従業員の健康リスク低下

年間医療費平均



従業員の健康リスク低下



健康経営度調査 高スコア企業

健康経営度調査 低スコア企業

(出所)土木建築業の大企業 23社を対象にした調査

健康経営度調査 高スコア企業

健康経営度調査 低スコア企業

(出所)土木建築業の大企業 23社を対象にした調査

■ 運動プログラムご紹介



忙しいオフィスワーカーは、運動に時間を割くのは困難・・・

そんな皆様に、通勤しながら...会議しながら...等、ながらでできる運動をレクチャーします。

筋肉自慢の吉本芸人が笑いを交えながら、しっかりレクチャーし、運動するきっかけや社内の風土づくりをお手伝いします。



内容 ① 「ながら運動100」使い方紹介

② ながら運動のうち参加者に合わせていくつかの動きを実践

人数 ～100名

所要時間 30～40分

価格 発表時に投影いたします。



講師・キャラクター

お笑い芸人コース

「ミルクボーイ*」「ギャグ3兄弟」「サバンナ八木」

* M-1優勝後、当面スケジュールの都合がつきづらくなっております。

通常コース

ミズノスポーツサービス インストラクター



株式会社丸井グループ様
社内文化祭「インクルージョンフェス2017」にて「ながら運動100講習会」実施



運動やケアの情報は、探せばいくらでも見つかる時代
……そのケア、本当に自分にありますか？
自分のからだの特徴を知って、自分でケアできるようになることが大切！

- 対象** オフィスワーカー
- 人数** 30名程度／オンラインの場合は～300名（ZOOMにて）
- 時間** 60分
- 講師** 谷田亮太（元日本代表のサッカー選手 の元専属トレーナー）
- 特徴** **自分自身のからだを「知って」、自分で「ケアする」**
姿勢を整えるセルフケアを学び実践するプログラムです！
筋膜リリースや呼吸法などで、からだのゆがみやコリにアプローチ。
その場でもからだの変化を実感できるのが魅力のプログラムです。



からだの トリセツ講座

Karada no Torisetsu Kouza

コース

基礎：デスクワーカー編	バランスが崩れた座り姿勢、そこから来る体の悩みに
基礎：立ち仕事、外回り編	体の連鎖を整え、動きやすく疲れにくい体に
応用：ヘルシーライフ編	姿勢から「継続的な」健康を手に入れるために

価格 1コース 発表時に投影いたします



ご家族含めた健康増進や、退職後の趣味づくりを推奨したい企業様にオススメ

■ウォーキング講習会

対象 18歳～

1日 30名

1回 60分【基本編】、120分【応用編】

スペース 公園など ※屋外（屋内なら25mが取れる場所）

講師 メイン1～2名



内容 ウォーキングの「楽しさ」を知っていただき、自らの生活習慣にウォーキングを取り入れていただけるよう、健康づくりを目的とした正しいウォーキングの実践方法をお教えします。

- 特徴**
- ① 自分の「姿勢」や歩く時の「心理」へ気づくところから丁寧にスタート
⇒自分の立位姿勢、歩行姿勢を知り、その改善努力をすることが正しいウォーキング姿勢を作ることの第一歩であり、最も重要なポイントです。
 - ② ウォーキングを日常として継続できる仕掛けを提案
⇒ウォーキング日誌活用（歩数、距離などを記録）やウォーキングの場所、機会の紹介しながら、楽しく継続するための仕掛けを提案します。
 - ③ ミズノのスポーツ施設や全国の自治体で年間200回以上の実績があり



価格 発表時に投影いたします

内容を一部変更し
オンライン実施可



本田技研工業株式会社

目的：「生涯健康」の実現
内容：ながら運動講習
所要時間：約1時間
参加人数：約30名



日本電技株式会社

目的：運動習慣促進に向けて
内容：ながら運動講習
所要時間：約1時間
参加人数：460名(TV会議参加含む)



堺化学工業株式会社

目的：従業員を対象とした健康講座
内容：ながら運動講習
所要時間：約1時間
参加人数：約75名



三菱マテリアル株式会社

目的：従業員向け転倒予防講習
内容：オフィスで簡単ストレッチ/ながら運動講習
所要時間：約1時間×2回
参加人数：26名



エムケー精工株式会社

目的：創立70周年記念集会
内容：ながら運動講習
所要時間：約40分
参加人数：約820名



株式会社丸井

目的：従業員とその家族を対象の文化祭
内容：ながら運動講習
所要時間：約1時間×2回
参加人数：約160名(2回合計)

■こんなお手伝いも出来ます



安全・快適な労働環境



プロスニーカー



骨盤ベルト



ベルト



各種手袋



ブルゾン&パンツ



バッグ



ファン付きウェア



発熱防寒着



ポーチ



防災・記念品アイテム



感染（侵入）を防ぐものではなく、咳やくしゃみをした際の飛沫の拡散をやわらげるための、咳エチケット用品です。





スポーツの力で
働く人を笑顔に、
会社を元気に。



発表時に投影いたします

こちらからもお問合せ可能です！



Mizuno logo

法人のお客様

企業ユニフォーム・安全衛生 健康経営・企業イベント 企業の健康増進施設・設備
ご担当者様 ご担当者様 ご担当者様

お問い合わせ
カタログ請求

スポーツの力で
働く人を笑顔に、会社を元気に。

従業員の心身の健康や、人材の確保、快適な労働環境の実現…。

企業を取り巻くさまざまな課題の解決に向けてミズノは「スポーツの力」でご提案。
健康づくりはもちろん、社内の活性化、労働環境改善のサポートを行います。