

(写)

令和3年12月10日

各 位

埼玉労働局労働基準部  
健康安全課長

保健衛生業及び陸上貨物運送事業に対する腰痛予防サイトの周知について

日頃より労働安全衛生行政の推進につきましては、ご理解、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、業務に起因する腰痛は、業務上疾病に占める割合が最も多く、発生業種も多岐にわたるなど、各事業場における継続的かつ確実な予防対策が必要です。特に、看護・介護などの保健衛生業や陸上貨物運送事業において多発している状況を踏まえ、厚生労働省では、平成30年2月に策定された第13次労働災害防止計画において「第三次産業及び陸上貨物運送事業の腰痛による死傷者数を2017年と比較して、2022年までに死傷年千人率で5%以上減少させる。」という目標を掲げて重点的に腰痛予防対策に取り組んでいるところです。

今般、厚生労働省では、腰痛による労働災害を防止することを目的として本年10月10日から公開している標記サイトにおいて、12月下旬より陸上貨物運送事業向けの動画を公開が予定されておりますので、別添のリーフレットもご活用いただき会員事業場にご周知いただきますようお願いいたします。

令和三年度厚生労働省委託事業

# 陸上貨物運送事業向け 腰痛予防動画サイトへ ようこそ

～職場から腰痛と転倒をなくそう～

「職場における腰痛予防対策指針」の普及促進を目的としたWEBサイトを陸上貨物運送事業を対象に開設いたしました。陸上貨物運送事業では、業務による腰痛の発生リスクが全産業に比べ、4倍以上あります。初心者もベテランも、荷の取り扱いなどの基本を再確認しましょう。

公開期間

令和3年12月下旬  
～令和4年3月末

URL

<https://yotsu-yobo.com>



QRコードからも  
アクセスできます



## WEB サイトの概要

今後、社会的役割の拡大が見込まれる陸上貨物運送事業の現場において、腰痛予防対策が重要な課題となっています。そこで「職場における腰痛予防対策指針」の普及促進を目的とした WEB サイトを陸上貨物運送事業を対象に開設しました。腰痛予防に役立つ知識やスキルの習得に是非ご活用ください。

## WEB サイトの特長

- 職場における腰痛予防対策について、わかりやすい動画でご紹介しています。
- 動画はテーマ別に分かれており、関心のあるものを選んで視聴できます。
- スマートフォンやタブレットなど、場所を問わず気軽に動画を視聴できます。
- 動画視聴後、職場研修などで活用できる資料をダウンロードできます。

## 動画の内容



腰痛が発生しやすい共通の状況

腰痛予防対策の進め方

現場で役立つ腰痛予防



簡単にできるリスクアセスメント

現場ストレッチングの方法

対策事例の紹介 など



WEB サイトへは  
こちらの URL または  
QR コードから

<https://yotsu-yobo.com>



お問い合わせ

株式会社 平プロモート（腰痛予防対策事務局）

〒471-0867 愛知県豊田市常磐町 1-88

MAIL: [yotsu-yobo@tairapromote.co.jp](mailto:yotsu-yobo@tairapromote.co.jp)

協力

陸上貨物運送事業労働災害防止協会