



参加費  
無料

各回定員約100名  
事前予約制(先着順)

# 新しい時代に、 人々が求めている職場とは？

9月より全国47都道府県で開催！



働く人の健康を意識した  
働きやすい職場づくりが  
人材不足解消のカギです

LINE 友だち登録  
はコチラ!!



## 受講対象者

事業主の方、企業の人事労務担当者・管理者、総務の方など

## セミナー開始時間

14時00分～16時30分 13時30分より受付開始いたします

## セミナー内容

- 「過重労働」の現状と企業経営に与える影響
- 対策に必要な「関連法令」
- 防止のための事業主等に求められる措置
- 職場のパワーハラスメント対策
- 知っておくべき労働時間等に関する基準
- 陥りがちな違法行為
- ストレスチェック制度とは
- 実施すべき取組と防止対策の具体例 など

## 申込方法

- 本紙裏面のFAX申込書  
FAX:03-5913-6409

受付後(約5営業日)メールで受講票を送付いたします。  
※受講日の5～6日前にお申込みの方は、会場にて氏名確認で受講できます。

- 専用webサイトへ

LEC 過重労働解消 検索

※お預かりした個人情報は本事業に係るご連絡にのみ使用します。  
無断で第三者に提供することはありません。



QRコードからも  
ご覧いただけます

# 令和元年度 厚生労働省委託事業 「過重労働解消のためのセミナー」

| 開催会場一覧                    |       |          |                                |
|---------------------------|-------|----------|--------------------------------|
| 開催時間：14時00分～16時30分(全会場共通) |       |          |                                |
| 開催都市名                     | 開催日   | 会場       |                                |
| 北海道                       | 札幌市   | 9/18(水)  | 北農健保会館(3階 大会議室)                |
| 青森県                       | 青森市   | 10/7(月)  | 青森県観光物産館アスパム(4階 十和田)           |
| 岩手県                       | 盛岡市   | 9/6(金)   | アイーナいわて県民情報交流センター(会議室501A+B)   |
| 宮城県                       | 仙台市   | 10/24(木) | 東京エレクトロンホール宮城(602 中会議室)        |
| 秋田県                       | 秋田市   | 10/23(水) | にぎわい交流館(研修室1+2)                |
| 山形県                       | 山形市   | 11/12(火) | ヤマコーホール(中ホール)                  |
| 福島県                       | 福島市   | 11/11(月) | コラッセふくしま(多目的ホールA)              |
| 茨城県                       | 水戸市   | 9/12(木)  | TKPスター貸会議室水戸駅前(カンファレンスルーム6A)   |
| 栃木県                       | 宇都宮市  | 10/16(水) | TKP宇都宮カンファレンスセンター(カンファレンスルームB) |
| 群馬県                       | 前橋市   | 9/25(水)  | 前橋テルサ(つつじの間)                   |
| 埼玉県                       | さいたま市 | 9/30(月)  | ソニックシティ(906)                   |
|                           |       | 11/7(木)  | TKP大宮ビジネスセンター(ホール1)            |
| 千葉県                       | 千葉市   | 12/2(月)  | 千葉市文化センター(セミナー室)               |
| 東京都                       | 新宿区   | 9/5(木)   | LEC新宿エルタワー本校(1809/1810教室)      |
|                           |       | 9/19(木)  |                                |
|                           |       | 10/3(木)  |                                |
|                           |       | 10/17(木) |                                |
|                           |       | 11/1(金)  |                                |
|                           |       | 11/12(火) |                                |
|                           |       | 11/22(金) |                                |
|                           |       | 12/3(火)  |                                |
| 神奈川県                      | 横浜市   | 9/18(水)  | 神奈川県中小企業共済会館(602～604)          |
| 11/8(金)                   |       |          |                                |
| 新潟県                       | 新潟市   | 10/2(水)  | コープシティ花園(ガレソンホールa+b)           |
| 富山県                       | 富山市   | 9/10(火)  | 富山県中小企業研修センター(大ホール)            |
| 石川県                       | 金沢市   | 11/15(金) | 金沢商工会議所(大会議室A+B)               |
| 福井県                       | 福井市   | 11/20(水) | 福井県国際交流会館(第1・第2会議室)            |
| 山梨県                       | 甲府市   | 9/26(木)  | YCC県民文化ホール(会議室)                |
| 長野県                       | 長野市   | 9/20(金)  | JA長野県ビル(12階A会議室)               |
| 岐阜県                       | 岐阜市   | 10/11(金) | ワークプラザ岐阜(4階大会議室)               |
|                           |       | 10/10(木) | 静岡県男女共同参画センターあざれあ(2階大会議室)      |
| 静岡県                       | 浜松市   | 9/10(火)  | 浜松研修交流センター(アクトシティ62研修交流室)      |
|                           | 静岡市   | 10/10(木) | 静岡県男女共同参画センターあざれあ(2階大会議室)      |

| 開催都市名 | 開催日      | 会場           |                              |
|-------|----------|--------------|------------------------------|
| 愛知県   | 名古屋市     | 9/17(火)      | ウイングあいち(902)                 |
|       |          | 10/10(木)     |                              |
|       | 11/29(金) | ウイングあいち(901) |                              |
|       | 豊田市      | 11/6(水)      | 豊田市福祉センター(41会議室)             |
| 三重県   | 津市       | 9/24(火)      | 三重県教育文化会館(大会議室)              |
| 滋賀県   | 大津市      | 10/18(金)     | ピアザ淡海(滋賀県立県民交流センター207会議室)    |
| 京都府   | 京都市      | 9/12(木)      | コープ.イン.京都(202号室)             |
| 大阪府   | 大阪市      | 9/5(木)       | エルおおさか(南ホール)                 |
|       |          | 10/8(火)      |                              |
|       |          | 10/24(木)     | LEC梅田駅前本校(507教室)             |
|       |          | 12/5(木)      |                              |
| 兵庫県   | 神戸市      | 10/9(水)      | 兵庫県中央労働センター(小ホール)            |
| 奈良県   | 奈良市      | 10/25(金)     | エルトピア奈良(大会議室A+B)             |
| 和歌山県  | 和歌山市     | 10/30(水)     | 和歌山県民文化会館(5階 大会議室)           |
| 鳥取県   | 鳥取市      | 9/12(木)      | 鳥取県立生涯学習センター(講義室)            |
| 島根県   | 松江市      | 11/6(水)      | 松江テルサ(大会議室)                  |
| 岡山県   | 岡山市      | 11/11(月)     | おかやまコープ(オルガホール)              |
| 広島県   | 広島市      | 11/28(木)     | TKP広島平和大通りカンファレンスセンター(ホール3D) |
| 山口県   | 下関市      | 9/9(月)       | 海峡メッセ下関(801大会議室)             |
| 徳島県   | 徳島市      | 9/19(木)      | とくぎんトモニプラザ(4階 会議室2)          |
| 香川県   | 高松市      | 11/14(木)     | TCB会議室(高松センタービル201号室)        |
| 愛媛県   | 松山市      | 10/8(火)      | 松山市総合コミュニティセンター(第1・第2会議室)    |
| 高知県   | 高知市      | 9/20(金)      | 高知県立県民文化ホール(第6多目的室)          |
| 福岡県   | 福岡市      | 9/24(火)      | 天神クリスタルビル(大ホールA+B)           |
|       |          | 11/19(火)     |                              |
| 佐賀県   | 佐賀市      | 9/30(月)      | 佐賀県教育会館(第一会議室)               |
| 長崎県   | 長崎市      | 10/25(金)     | 長崎県建設工業協同組合(8階 大会議室)         |
| 熊本県   | 熊本市      | 10/7(月)      | くまもと森都心プラザ(A・B会議室)           |
| 大分県   | 大分市      | 11/14(木)     | 全労済ソレイユ(3階 牡丹)               |
| 宮崎県   | 宮崎市      | 11/1(金)      | JA・AZUMホール(別館202研修室)         |
| 鹿児島県  | 鹿児島市     | 10/29(火)     | 天文館ビジョンホール(6Fホール)            |
| 沖縄県   | 那覇市      | 9/27(金)      | 沖縄産業支援センター(中ホール312)          |

## 「過重労働解消のためのセミナー」参加申込書

※送信面(表裏)を必ずご確認のうえお送りください

FAX 03-5913-6409

|                         |     |        |        |                         |          |        |
|-------------------------|-----|--------|--------|-------------------------|----------|--------|
| 参加希望日                   | 月 日 | 会場名    |        |                         |          |        |
| ※複数のお申込は、複写をとって別々にファックス |     |        |        |                         |          |        |
| フリガナ                    |     | フリガナ   | 参加希望人数 | 名<br>5名様以上はTEL確認をお願いします |          |        |
| 氏名                      |     | 企業・団体名 |        |                         |          |        |
| 業種                      |     | 企業規模   | 10名未満  | 10～100名                 | 101～200名 | 300名以上 |
| TEL                     | —   |        |        |                         |          |        |
| FAX                     | —   | e-mail | @      |                         |          |        |

※いずれかを○で囲む