

5・6月 就職支援セミナー

無料 (無料託児サービス付き)

求職中の方であればどなたでもご参加いただけます。
子育て中の方のために託児サービスをご用意しています。
再就職に向けてのコツを掴みましょう！



※雇用保険受給者の方は本セミナー受講で求職活動の実績となります。

日程	テーマ	時間	場所
5月18日 (金)	仕事も大事、家庭も大事 ～輝ける、これからの働き方～		
5月23日 (水)	応募書類の作成		
5月29日 (火)	面接対策		ワークステーションさいたま 2F再就職チャレンジコーナー
6月1日 (金)	仕事も大事、家庭も大事 ～輝ける、これからの働き方～	9:30 ～ 11:30	※会場の詳細は裏面をご確認ください。
6月5日 (火)	就職活動の準備・自己理解		
6月8日 (金)	応募書類の作成		
6月13日 (水)	面接対策		
6月18日 (月)	コミュニケーションと 労働法の知識		
6月28日 (木)	仕事も大事、家庭も大事 ～輝ける、これからの働き方～		



託児サービス無料

本セミナーでは託児サービスを行っています。
セミナー受講中の間、お子様をお預かりいたします。
※託児サービスは1歳以上の未就学のお子様に限らせていただきます。
※各回5人までの定員です。



このほかのイベント情報は以下のURLをご覧ください。
さいたま市就労サポート事業専用WEBサイト
http://www.sigma-staff.co.jp/saitama_support/



予約申込
問合せ

シグマスタッフ さいたま市就労サポート事業係
048-782-5174

- ①希望日程 ②氏名 ③年齢 ④性別 ⑤住所 ⑥電話番号をお知らせください。
- 受付時間：月～金（平日）9：00～17：00まで受付
- 予約制のため、定員20人（先着順）になり次第受付終了します。

主催 埼玉労働局・さいたま市

受託

株式会社シグマスタッフ

セミナー内容

就職活動の準備・自己理解

就職活動に必要な心構え、自身の強みは何かなど自己分析を行います。自信を持ち、生き生きと働けるよう目標を見つけましょう。

応募書類の作成

履歴書、職務経歴書の書き方の基礎から、キャリアの少ない方、ブランクのある方、豊富なキャリアの活かし方など事例を交えながらコツを伝授します。

面接対策セミナー

面接に臨む心構えをはじめ、よく聞かれる質問の回答の仕方や、面接官が何を知りたがっているかを事例を交えながら解説し、グループに分かれての演習も行います。

コミュニケーションと労働法の知識

社会人として必要なビジネスマナー、社会で求められるコミュニケーション力や大切さをグループワークを通じて学びます。更に、安心して働くために知っておきたい労働法と社会保険の知識も学びます。

仕事も大事、家庭も大事～輝ける、これからの働き方～

出産や育児、ご家族の介護等で仕事を離れていたが、仕事と家庭の両立を目指し就職活動を始めようとお考えの方にお勧めのセミナーです。グループワークで悩みや成功談を共有します。

さいたま市の就労支援施設 ワークステーションさいたま

Work Station Saitama

「ワークステーションさいたま」は、さいたま市と埼玉労働局が共同運営する就職支援施設です。1階のおしごと相談コーナーでは、専門の相談員が就職の相談・お仕事の紹介等を行い、2階の再就職チャレンジコーナーでは、子育て世代の多様なニーズに応えるサービスを提供します。

住所 さいたま市浦和区北浦和3-3-1 2F
ワークステーションさいたま 再就職チャレンジコーナー

交通 JR京浜東北線 北浦和駅（東口）下車すぐ

