

NO.169

苦手な面接克服法、 教えます！

面接は会社が採用する人を選ぶための
機会ではありません。

応募者がその仕事や会社が自分に合っ
ているかどうかを見極めるためのものでも
あります。

だから立場は同じなんです！そして面接
は誰しも不安を感じ「緊張」します。

では、最大の敵である「緊張」を和らげ
る方法は・・・？

1. 自分は緊張しています！と面接担当
者に伝える。緊張していること自体はマ
イナスになることはない。

2. 落ち着いてゆっくり話す。それによ
り考えをまとめる時間を確保できる。

3. 幅広い年代の人とのコミュニケーションに慣れる。①ハローワークの窓口で練習できる ②面接会等のイベントで練習できる

4. 質問に対して理由も併せて端的に話す。面接官の「なぜ？」はあなたのことを知りたいだけだから恐れない。

5. 絶対に伝えておきたいことは、それらを書いたメモを準備して面接に臨む。頭が真っ白になっても対処できるよう単語をインプットしておこう。

自信を持って面接官としっかりコミュニケーションをとりましょう。

ハローワーク熊谷
就職支援ナビゲーターからの一言