ミドル世代支援コーナーセミナー

（概ね３５歳～５９歳までの方を対象にしたセミナーです）

今までのキャリアを前向きに捉えよう

～応募書類作りを通して自分の振り返り～

（隣の席の方と発表し合うワークがあります）

日　時　令和8年１２月１７日（木）

10：00～11：30（開場9：50）

会　場　ハローワークプラザ大宮 セミナールーム

さいたま市大宮区桜木町1-9-4
エクセレント大宮ビル4Ｆ
（ＪＲ各線大宮駅　徒歩５分）

申　込　事前予約制となります。（定員16名）

＊雇用保険受給者の方は受講証明書を発行します。

【持ち物】ハローワーク受付票・筆記用具

お電話または窓口にてお申し込み下さい。

ハローワークプラザ大宮ミドル世代支援コーナー

TEL　048-658-1145

平 日　9:00～17:00（土日祝除く）