埼玉新卒応援ハローワーク

就活ステップアップ！

埼玉新卒応援ハローワーク セミナー のご案内

どのセミナーも筆記用具を持参し、時間厳守（遅刻での途中入室不可）となります。
予約制・定員制のため、事前に来所または電話で予約してください。
セミナーの詳しい内容は下記のとおりです。

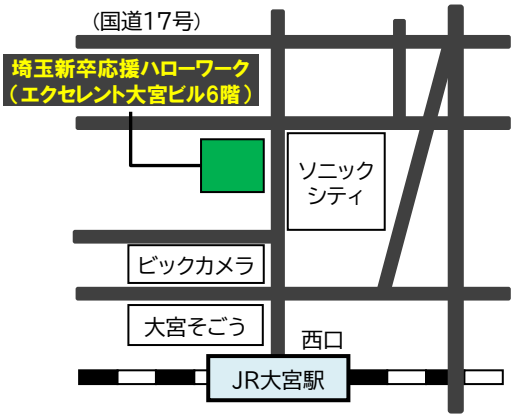
	月	火	水	木	金
12月		1	2	3	4
	7	8	9	10 職業興味検査 （職業レディネステスト） 10:00～12:00	11
	14	15 一般職業適性検査 （GATB） 10:00～11:30	16	17	18
	21	22	23	24	25
	28	29	30 年末年始閉庁（～1/3まで）	31	1/1

※ 最少開催人数を3名とさせていただきます。
申し込み人数が2名以下の場合は、開催を中止させていただく場合があることをご了承ください。

ビデオ撮影を活用した模擬面接も
随時受け付けております！

埼玉新卒応援ハローワーク

さいたま市大宮区桜木町1－9－4
エクセレント大宮ビル 6階
電話番号 048-650-2234
開 庁 日 月曜日～金曜日（土日祝日は除く）
開庁時間 8:30～17:15



～就職活動に役立つサイト情報～

既卒者向け「ハローワークインターネットサービス」 https://www.hellowork.mhlw.go.jp

埼玉新卒応援ハローワーク

セミナー内容

自分を知る　～適性検査・興味検査～

※当日はどちらも検査のみの実施（検査結果は後日フィードバック）

◆一般職業適性検査（GATB）◆

持ち物：筆記用具

仕事をするのに必要な能力について、問題を解くことにより多角的に測定するものです。自分の能力面での特徴や、特に今まで気付かなかった特徴を知り、どういう職業に適性があるかを知るための検査です。約６０分の間に１１種類の問題（図形選択、文字の間違い探し、計算問題、文章完成）を、次々と素早く正確に解いていくものです。

◆職業興味検査（職業レディネステスト）◆

持ち物：筆記用具　※２色のペン（ボールペン可）・定規（15㎝ほど）も持参

「職業に対する興味の傾向」「日常生活における志向性」「職業に対する自信の傾向」をＡ・Ｂ・Ｃの３つの検査でとらえ、自分がどんな職業に興味を持ち、どういう職業分野ならやっていく自信があるか、また、基礎的志向性で自分の性格特徴を知る事ができます。
分かりやすいパーソナリティタイプによる分類表でそれらを確認することができ、「職業と自分」について考える材料を提供します。

検査の結果は限定的に解釈するのではなく、あくまで職業選択のヒントを得るものであると理解して下さい。

検査とあわせて様々な職業情報を得たり、就職支援ナビゲーターと相談するなどして就職活動を進めていきましょう！

【予約・お問い合わせ】
埼玉新卒応援ハローワーク
☎０４８－６５０－２２３４
セミナーは予約制です。　事前にハローワークへの登録が必要です。

