40歳未満の方対象　わかもの支援セミナー

職場の人間関係で悩まないために

10/21(水)
開催
定員：先着30名

言いたいことを我慢しない、言い過ぎないコミュニケーション術

■講座の内容について

①アサーティブ・コミュニケーションの考え方をもとに、
あなたのコミュニケーション･タイプを確認します。
②コミュニケーションの「３つのタイプ」を理解し、
より良い伝え方を学びます。

▼▼▼

③「自分も大切にする」「相手も大切にする」
「我慢しすぎない」「攻撃的にならない」
そんな職場のコミュニケーション術について理解を
深めていくことを目指します。

※グループワークや発言を求める演習はありません。

日 時：10月21日（水）
13時30分～14時30分

場 所：ハローワーク熊谷　セミナールーム

定 員 ：先着30名

持 参：筆記用具、求職番号がわかるもの

対 象：再就職を目指す40歳未満の方

※このセミナーは雇用保険の求職活動実績に該当します（当日「参加証」を発行いたします。）

あなたはどのタイプ？

がまんタイプ

言いたいことを、ついつい飲み込んでしまうタイプ。

ぶつかりタイプ

自分の意見を優先し、相手への配慮なく、つい強く言ってしまうタイプ

伝え上手タイプ

相手の気持ちを尊重しながら、ちゃんと自分の気持ちも伝えられるタイプ。

受付：☎ 048-522-5656(41#)

ハローワーク熊谷 わかもの支援担当

▶完全予約制です。
お申し込みは上記にご連絡いただくか、各相談窓口にてお申し出ください。
定員（先着30名）になり次第、受け付け終了となります。