

ミドル世代支援コーナー

～ 概ね35歳以上59歳以下の方対象～

< 就職支援セミナー >



【 採用側の視点 】 シリーズ

自信を持って一步を踏み出そう

～ 経験を棚卸しして強みとして捉えていくトレーニングをします ～

【 実習（隣の方と発表しあうワーク）があります 】

ぼく、ハローワーク応援くん



日 時：令和8年 **10月15日（木）**
10：00～11：30 （開場 9：50）

会 場：ハローワークプラザ大宮
さいたま市大宮区桜木町1-9-4
エクセレント大宮ビル 4階 JR各線大宮駅（西口）徒歩5分

申込み：事前予約制となります（定員16名）
※雇用保険受給者の方は受講証明書を発行します。
（持ち物）ハローワーク受付票・筆記用具

お電話または窓口にてお申込みください。
ハローワークプラザ大宮 ミドル世代支援コーナー
☎ 048-658-1145
平日 9:00～17:00（土日祝日を除く）

※「セミナー開催中」途中入室はできません。