



※求職活動実績対象
(雇用保険受給中の方)

中高年世代 (概ね **35** 歳以上 **60** 歳未満)

就職支援セミナー

あなたの就職を応援！

参加費
無料

予約制
申込順

日時	テーマ	形式	会場
10/14 (水) 14:00~16:00	メンタルヘルス ▶自分自身の考え方のクセやメンタル不調について理解し、仕事をしていく上で心身の疲れと上手に付き合う対処方法(認知行動療法)を学びます。	対面 定員24名	埼玉会館 6B会議室
10/16 (金) 14:00~16:00	リスキリングから始める キャリアチェンジ ▶変化の激しい社会に対応するためには「学び続ける力」が必要です。未来を切り拓くための学び直しについて学んでいきます。	オンライン 定員50名	—
10/23 (金) 14:00~16:00	働く上で 必要な労働法の知識 ▶安心して働くための労働基準法や労災・雇用保険法など、働く上で必要な知識をお伝えします。	対面 定員30名	熊谷市立 コミュニティセンター 第1集会室
11/ 6 (金) 14:00~16:00	人生100年時代を乗り切る ライフキャリアデザイン ▶中高年世代が抱える「将来の不安」を解消し、正規雇用化や安定したキャリアへの転換を目指すために、自己理解と将来設計を行い、一歩踏み出します。	対面 定員30名	大宮 ソニック シティ 会議室901
11/11 (水) 14:00~16:00	応募書類の作成 ▶書類選考で一度会ってお話がしたいと思わせる魅力的な履歴書・職務経歴書の作り方についてお伝えします。	オンライン 定員50名	—
11/18 (水) 14:00~16:00	コミュニケーション スキルの向上 ▶入社後に職場で良好な人間関係を作るために、相互的な望ましい対人関係を構築する、コミュニケーションスキルを学んでいきます。	対面 定員20名	越谷 コミュニティ センター 第1会議室

※オンライン形式では、Zoomを使用します。カメラをオンにしてご参加ください。
(PC・スマートフォンから参加できます。)

お申込み

～ 特設サイトからお申込できます ～
 <https://saitama-middleage-ouen.mhlw.go.jp/>

埼玉中高年世代
活躍応援特設サイト



会場案内

埼玉会館

さいたま市浦和区高砂3-1-4

・JR線・浦和駅（西口）下車 徒歩6分

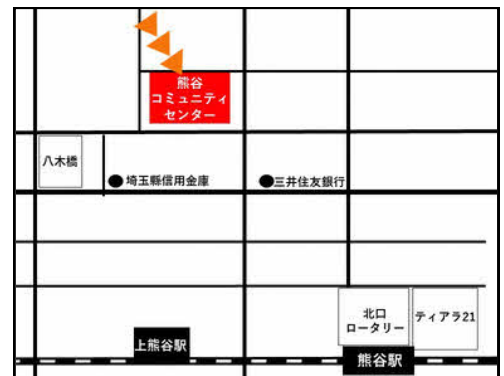


熊谷市立コミュニティセンター

熊谷市本町1丁目9番地1

・JR線・熊谷駅（北口）下車 徒歩15分

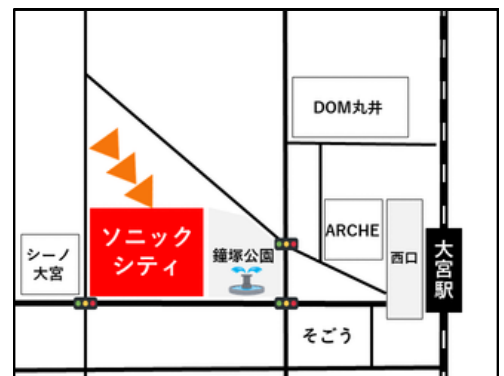
・秩父鉄道・上熊谷駅下車 徒歩9分



大宮ソニックシティ

埼玉県さいたま市大宮区桜木町1丁目7-5

JR大宮駅（西口）歩行者デッキにて直結 徒歩3分

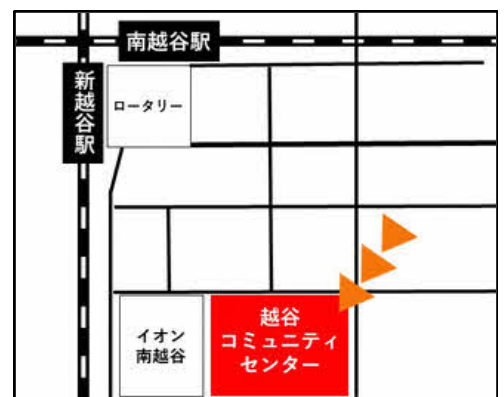


越谷コミュニティセンター (サンシティホール)

越谷市南越谷1-2876-1

・JR武蔵野線南越谷駅 徒歩3分

・東武スカイツリーライン新越谷駅 徒歩3分



※雇用保険受給中の方は、求職活動実績に該当します。

▶会場参加（当日、会場にて受講証明書をお渡しします。）

▶オンライン参加（アンケート回答後、ダウンロードできます。）