

※求職活動実績対象
(雇用保険受給中の方)

中高年世代 (概ね **35** 歳以上 **60** 歳未満)

就職支援セミナー

あなたの就職を応援!

参加費
無料

予約制
各50名
申込順


日時	テーマ	形式
6/26 (金) 14:00~16:00	<h2>メンタルヘルス</h2> <p>▶自分自身の考え方のクセやメンタル不調について理解し、仕事をしていく上で心身の疲れと上手に付き合う対処方法(認知行動療法)を学びます。</p>	オンライン
7/ 8 (水) 14:00~16:00	<h2>メンタルヘルス</h2> <p>▶自分自身の考え方のクセやメンタル不調について理解し、仕事をしていく上で心身の疲れと上手に付き合う対処方法(認知行動療法)を学びます。</p>	オンライン
7/15 (水) 14:00~16:00	<h2>応募書類の作成</h2> <p>▶書類選考で一度会ってお話したいと思わせる魅力的な履歴書・職務経歴書の作り方についてお伝えします。</p>	オンライン
7/22 (水) 14:00~16:00	<h2>働く上で 必要な労働法の知識</h2> <p>▶安心して働くための労働基準法や労災・雇用保険法など、働く上で必要な知識をお伝えします。</p>	オンライン

※オンライン形式では、Zoomを使用します。

(PC・スマートフォンから参加できます。)

雇用保険受給中の方は、求職活動実績に該当します。▶オンライン参加(メールにて受講証明書をお渡しします。)

お申込み

～ 特設サイトからお申込できます ～
 <https://saitama-middleage-ouen.mhlw.go.jp/>

埼玉中高年世代
活躍応援特設サイト

