

強み 発見

あなたの“短所”も
見方を変えれば“強み”に
なる！？
このセミナーでは、
カードを使用したグルー
プワークであなたの魅力
を再発見します。

面接 体感

面接の苦手意識を軽減！？
このセミナーでは、ペアワークを
行い、言葉にして伝えます。
また、面接の様子を観察して
本番のイメージを
膨らませることができます。

日 時

2026年5月21日 (木)

10:30-12:30

(受付開始：10:20-)

参加費
無料

服装自由

一部：「自分の強みを見つけよう」～カードワークを使ったリフレーミング～
二部：「伝える力・聴く力を高め合おう」～ペアワーク体験や面接の様子を観察～

前回開催時
参加者の声

- ・コミュニケーション力をのばして
いきたいと感じた。
- ・集中するのにちょうど良い時間で、
為になった。



- ・面接官側の視点に立って観察する
ことで気づきがあった。
- ・とても勉強になった。
実際の面接でも活かしたい。

対象者 定員20名 (定員に達し次第、受付終了)

学生や正社員就職を希望する34歳までの方
※雇用保険受給者の方には受講証明書を発行します。

開催場所

川越市脇田本町8-1 U PLACE 3階 ペDESTリアンデッキ直通
川越市民サービスステーション内 会議室

申込み方法

4月20(月)午前10時～

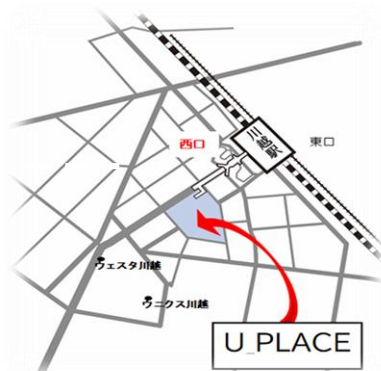
事前
予約制



* セミナー申込みフォーム

または、

* 川越しごと支援センターへ電話予約
049-238-6700



川越駅
西口より
徒歩 3分

当日の持ち物

筆記用具
ハローワーク受付票 (あれば)

一歩踏み出す
ヒントを見つけよう!



【主催】
川越公共職業安定所

【共催】
川越市

【問い合わせ先】
川越しごと支援センター (川越市雇用支援課)
TEL : 049-238-6700
開庁時間：平日10:00～18:15