

## ミドル世代支援コーナー

～概ね35歳以上59歳以下の方対象～

### < 就職支援セミナー >

# 自己理解について

～自分の強みを再確認しよう～

日時

令和8年 **4月16日(木)**

10:00～11:30 (開場 9:50)

会場

ハローワークプラザ大宮 セミナールーム

さいたま市大宮区桜木町1-9-4

エクセレント大宮ビル 4階 JR各線大宮駅(西口) 徒歩5分

持ち物

ハローワーク受付票、筆記用具

申込み

事前予約制となります(定員16名)

※ 雇用保険受給資格者の方は当日、受講証明書を発行します。

お電話または窓口にてご予約ください。

ハローワークプラザ大宮 ミドル世代支援コーナー

☎ 048-658-1145

※平日 9:00～17:00 (土日祝日を除く)