

就活ステップアップ！

埼玉新卒応援ハローワーク セミナーのご案内

どのセミナーも**筆記用具**を持参し、**時間厳守(遅刻での途中入室不可)**となります。
 予約制・定員制のため、事前に**来所または電話**で予約してください。
 セミナーの詳細内容は下記のとおりです。

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
	9	10	11	12	13
				一般職業適性検査 (GATB) 10:00~11:30	
3月	16	17 職業興味検査 (職業レディネステスト) 10:00~12:00	18 オンライン キャリア探究セミナー 16:00~17:00	19	20 春分の日
	23	24	25	26	27
	30	31			

※ 最少開催人数を3名とさせていただきます。
 申し込み人数が2名以下の場合は、開催を中止させていただく場合があることをご了承ください。

ビデオ撮影を活用した模擬面接も
 随時受け付けております！

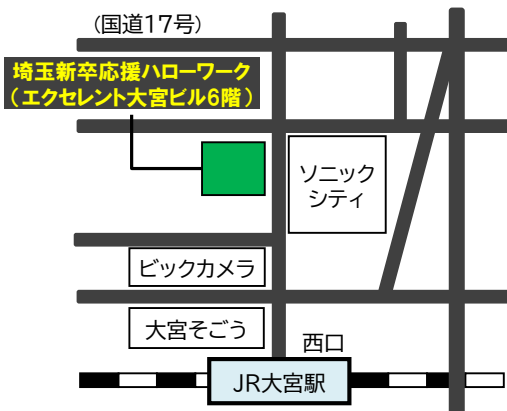
埼玉新卒応援ハローワーク

さいたま市大宮区桜木町1-9-4
 エクセレント大宮ビル 6階

電話番号 **048-650-2234**

開 庁 日 月曜日～金曜日(土日祝日は除く)

開庁時間 8:30～17:15



～就職活動に役立つサイト情報～

既卒者向け「ハローワークインターネットサービス」 <https://www.hellowork.mhlw.go.jp>



セミナー内容



自分を知る ～適性検査・興味検査～

※当日はどちらも検査のみの実施（検査結果は後日フィードバック）

◆ 一般職業適性検査（GATB） ◆

持ち物：筆記用具

仕事をするのに必要な能力について、問題を解くことにより多角的に測定するものです。自分の能力面での特徴や、特に今まで気付かなかった特徴を知り、どういう職業に適性があるかを知るための検査です。約60分の間に11種類の問題（図形選択、文字の間違い探し、計算問題、文章完成）を、次々と素早く正確に解いていくものです。

◆ 職業興味検査（職業レディネステスト） ◆

持ち物：筆記用具 ※2色のペン（ボールペン可）・定規（15cmほど）も持参

「職業に対する興味の傾向」「日常生活における志向性」「職業に対する自信の傾向」をA・B・Cの3つの検査でとらえ、自分がどんな職業に興味を持ち、どういう職業分野ならやっていく自信があるか、また、基礎的志向性で自分の性格特徴を知る事ができます。分かりやすいパーソナリティタイプによる分類表でそれらを確認することができ、「職業と自分」について考える材料を提供します。

検査の結果は限定的に解釈するのではなく、あくまで職業選択のヒントを得るものであると理解して下さい。

検査とあわせて様々な職業情報を得たり、就職支援ナビゲーターと相談するなどして就職活動を進めていきましょう！

【予約・お問い合わせ】

埼玉新卒応援ハローワーク

☎048-650-2234

セミナーは予約制です。 事前にハローワークへの登録が必要です。





7industries × 7minutes

オンライン
イベント!

オのミのミの キャリア探究セミナー



短時間で7業界の社員から話が聞ける!
オンライン開催だから場所を選ばずどこからでも参加できる!
様々な業界や会社の様子を知っておこう!

全4回開催日時

2025

11/19(水)

2026

1/14(水) 2/4(水) 3/18(水)

すべて、水曜日放課後(16:00~17:00)に開催!

配信内容

業界の魅力

学生→入社→現在の足跡

自社の魅力

など、について、各回とも7つの業界の方が7分ずつお話しします。

参加予定業界

製造・ものづくり

サービス

宿泊・飲食・観光

IT・通信

建設・建築

医療・福祉

卸売・小売

物流・運送

その他

随時更新! イベントの詳細・参加方法や予約はこちらから ※予約は1月の参加が可能です。

saitama-jimoto.com/mirai



主催：埼玉県・埼玉新卒就業ハローワーク・埼玉県教育庁県立学校部高校教育推進課

(お問い合わせ先) オンラインキャリア開発セミナー 登録事務局 アクセス本克斯テージ / TEL:050-3850-0264 E-mail: saitama-job@access-t.co.jp

