

# CONTENTS

- 1 【導入】 金融リテラシーとは
- 2 【使う】 家計管理（収入と支出のバランス）
- 3 【使う】 生活設計の見直し
- 4 【貯める・増やす】 資産形成の基本（長期・積立・分散）
- 5 【貯める・増やす】 資産形成の制度（NISA、私的年金制度等）
- 6 【備える】 社会保険と民間保険（生命保険・損害保険）
- 7 【借りる】 ローン・クレジット
- 8 【注意】 金融トラブル、相談窓口





- **金融経済教育推進機構**（通称：『J-FLEC』（ジェイ-フレック））は、特別の法律<sup>(注1)</sup>に基づき**国の認可**を受け、中立・公正な立場から、官民一体で金融経済教育を推進する**唯一の公的機関**<sup>(注2)</sup>です。
- 幅広い年齢層の国民の皆様に向け、一人ひとりのニーズに合わせた金融経済教育の機会をご提供しています。**特定の金融商品への勧誘や誘導は一切行いません。**

（英） J-FLEC : Japan Financial Literacy and Education Corporation

（注1） 根拠法：金融サービスの提供及び利用環境の整備等に関する法律（2024年2月1日 改正法施行）

（注2） 金融庁所管の認可法人

