

応募に  
役立つ

《35歳～概ね60歳未満の方》

# ミドルシニア世代 応援セミナー 求職活動対策講座

令和8年

日時

1月13日(火)

14:00～15:30(受付13:45)



定員

24名

※雇用保険受給中の方は求職活動実績になります。  
「セミナー受講証明書」を発行します。

会場

ハローワーク朝霞・2階会議室

埼玉県朝霞市本町1-1-37

朝霞駅 南口 徒歩7分(朝霞市役所隣)



## 【お申し込み・お問合わせ】

ハローワーク朝霞・相談窓口または電話にて  
お申込みください。

**ハローワーク朝霞**

**電話048-463-2233(部門コード41#)**

※ 遅刻・キャンセルの際は、必ずご連絡ください。

## 主な内容

- ◆ミドルシニア世代の方対象の支援について《令和7年度》
- ◆年代に応じた求職活動のポイント
  - \*事業所から求められること(年代別ポイント)
  - \*ライフプランと求職活動
  - \*ミドルシニア世代の『子育てや介護と仕事の両立』
  - \*ミドルシニア世代の求人票の読み解き方ほか
- ◆自己肯定感をもって応募する方法



ハローワーク朝霞  
のHPはこちら