

## 就活ステップアップ！

# 埼玉新卒応援ハローワーク セミナー のご案内

どのセミナーも筆記用具を持参し、時間厳守(遅刻での途中入室不可)となります。  
予約制・定員制のため、事前に来所または電話で予約してください。  
セミナーの詳しい内容は下記のとおりです。

	月	火	水	木	金
1月	12/29	12/30	12/31	1	2
	年末年始閉庁期間：12月27日(土)～1月4日(日)				
	5	6	7	8	9
	12 成人の日	13	14 オンライン キャリア探究セミナー 16:00～17:00	15 一般職業適性検査 (GATB) 10:00～11:30	16
	19	20	21	22 職業興味検査 (職業レディネステスト) 10:00～12:00	23
	26	27 一般職業適性検査 (GATB) 10:00～11:30	28	29	30

※ 最少開催人数を3名とさせていただきます。

申し込み人数が2名以下の場合は、開催を中止させていただく場合があることをご了承ください。

ビデオ撮影を活用した模擬面接も  
随時受け付けております！

## 埼玉新卒応援ハローワーク

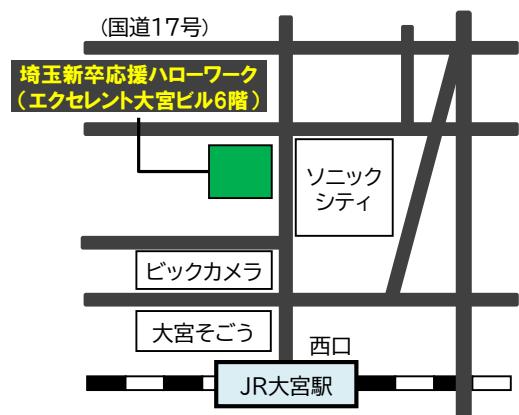
さいたま市大宮区桜木町1-9-4

エクセルント大宮ビル 6階

電話番号 **048-650-2234**

開庁日 月曜日～金曜日(土日祝日は除く)

開庁時間 8:30～17:15



～就職活動に役立つサイト情報～

既卒者向け「ハローワークインターネットサービス」 <https://www.hellowork.mhlw.go.jp>



# セミナー内容



## 自分を知る ~適性検査・興味検査~

※当日はどちらも検査のみの実施（検査結果は後日フィードバック）

### ◆一般職業適性検査（GATB）◆

持ち物：筆記用具

仕事をするのに必要な能力について、問題を解くことにより多角的に測定するものです。自分の能力面での特徴や、特に今まで気付かなかかった特徴を知り、どういう職業に適性があるかを知るための検査です。約60分の間に11種類の問題（図形選択、文字の間違い探し、計算問題、文章完成）を、次々と素早く正確に解いていくものです。

### ◆職業興味検査（職業レディネステスト）◆

持ち物：筆記用具 ※2色のペン（ボールペン可）・定規（15cmほど）も持参

「職業に対する興味の傾向」「日常生活における志向性」「職業に対する自信の傾向」をA・B・Cの3つの検査でとらえ、自分がどんな職業に興味を持ち、どういう職業分野ならやっていく自信があるか、また、基礎的志向性で自分の性格特徴を知ることができます。

分かりやすいパーソナリティタイプによる分類表でそれらを確認することができ、「職業と自分」について考える材料を提供します。

検査の結果は限定的に解釈するのではなく、あくまで職業選択のヒントを得るものであると理解して下さい。

検査とあわせて様々な職業情報を得たり、就職支援ナビゲーターと相談するなどして就職活動を進めていきましょう！

【予約・お問い合わせ】  
埼玉新卒応援ハローワーク

☎048-650-2234

セミナーは予約制です。 事前にハローワークへの登録が必要です。





7industries × 7minutes



# オンライン キャリア探究セミナー



短時間で7業界の社員から話が聞ける!

オンライン開催だから場所を選びずどこからでも参加できる!

様々な業界や会社の様子を知っておこう!

全4回開催日時

2025

11/19(水)

2026

1/14(水) 2/4(水) 3/18(水)

すべて、水曜日放課後(16:00~17:00)に開催!

開催内容

業界の魅力

学生→入社→現在の足跡

自社の魅力

など、について、各回とも**7つの業界の方が7分ずつお話しします。**

参加予定業界

製造・ものづくり

サービス

販売・飲食・旅館

IT・情報

農業・園芸

卸売・卸社

卸売・小売

医療・福祉

その他

随時更新! イベントの詳細・参加方法や予約はこちらから → [マテリオレのページ](#)で可能です。

[saitama-jimoto.com/mirai](http://saitama-jimoto.com/mirai)



主催:埼玉県・埼玉新都市開拓ハローワーク・埼玉県教育局県立学校部高校教育振興課

お問い合わせ先:オンラインキャリア探究セミナー事務局(受付時間内)アクセスネクステージ / TEL090-3850-0284 E-mail:[saitama-jimoto@outlook.jp](mailto:saitama-jimoto@outlook.jp)

