

※求職活動実績対象
(雇用保険受給中の方)

中高年世代 (概ね 35 歳以上 60 歳未満)

就職支援セミナー

あなたの就職を応援！

参加費
無料

予約制
各20名
申込順

日付	時間	テーマ	形式	会場
10/ 3 金	10:00~12:00	働く上で必要な労働法の知識	オンライン	—
10/16 木	9:30~11:30	介護と仕事の両立	対面	埼玉会館 4B会議室
10/23 木	14:00~16:00	メンタルヘルス	対面	熊谷コミュニ ティセンター 第1集会室
11/ 7 金	14:00~16:00	介護と仕事の両立	対面	越谷・サンシ ティホール 第3会議室
11/10 月	10:00~12:00	応募書類の作成	オンライン	—
11/10 月	14:00~16:00	働く上で必要な労働法の知識	オンライン	—
11/17 月	10:00~12:00	介護と仕事の両立	オンライン	—
11/17 月	14:00~16:00	メンタルヘルス	オンライン	—
11/28 金	14:00~16:00	コミュニケーションスキルの向上	対面	越谷・サンシ ティホール 第1会議室

※オンライン形式での開催時は、Zoomを使用します。
(PC・スマートフォンから参加できます。)

運営：
キャリアバンク株式会社
さいたまオフィス
パブリックサービス事業部

(中高年世代活躍応援プロジェクト事業受託事業者)

お申込み



<https://saitama-middleage-ouen.mhlw.go.jp/>



048-711-2209

受付時間 9:00~18:00/月~金曜日(祝休日・年末年始除く)

埼玉中高年世代
活躍応援特設サイト



就職支援セミナー内容

	テーマ	内容
①	コミュニケーションスキルの向上	▶入社後に職場で良好な人間関係を作るために、相互的な望ましい対人関係を構築するコミュニケーションスキルを学んでいきます。
②	応募書類の作成	▶書類選考で一度会ってお話したいと思わせる魅力的な履歴書・職務経歴書の作り方についてお伝えします。
③	介護と仕事の両立	▶介護と仕事の両立のポイントや介護保険制度、育児・介護休業法における両立支援制度を学びながら、介護離職をしないように不安なく働いていくための方法をお伝えします。
④	働く上で必要な労働法の知識	▶安心して働くための労働基準法や労災・雇用保険法など、働く上で必要な知識をお伝えします。
⑤	メンタルヘルス	▶自分自身の考え方のクセやメンタル不調について理解し、仕事をしていく上で心身の疲れと上手に付き合う対処方法（認知行動療法）を学びます。

※詳しくはHPをご覧ください。

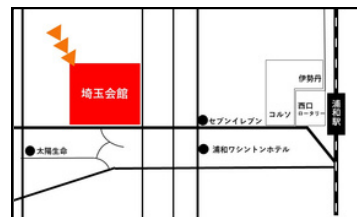


会場案内

埼玉会館

さいたま市浦和区高砂3-1-4

・JR線・浦和駅（西口）下車 徒歩6分



熊谷コミュニティセンター

熊谷市本町1丁目9番地1

・JR線・熊谷駅（北口）下車 徒歩15分

・秩父鉄道・上熊谷駅 下車 徒歩9分



越谷コミュニティセンター (サンシティホール)

越谷市南越谷1-2876-1

・JR武蔵野線南越谷駅

・東武スカイツリーライン新越谷駅より徒歩3分



※雇用保険受給中の方は、求職活動実績に該当します。

▶会場参加（当日、会場にて受講証明書をお渡しします。）

▶オンライン参加（当日、メールにて受講証明書をお渡しします。）