



はじめての 職務経歴書



2025

～作成準備 実践講座～

9.17 (水) 14:00～15:50

どうやって
作るの？

場所 ハローワーク川口 2F 会議室

対象 雇用保険受給手続きがお済みの方で
職務経歴書の作成経験がない方

定員 34 名 (先着順・予約制)



近年「書類選考」からスタートする求人が増加!!
履歴書の他に「職務経歴書」の提出を求める企業が増えています



早期活動の有効性 ・ 職務経歴書の必要性について



職務経歴書に記載する「**材料探し**」を行います!!



これまでのあなたのキャリアを振り返り「**棚卸し**」をします!!



知識・経験・あなたの魅力を「**見える化**」してみましょう!!



求人票から企業の求める人材をイメージしてみましょう!!

持ち物

① 筆記用具

② 添付の「職務経歴見える化シート」

添付の「あなたの持っている資格・知識見える化シート」

③ 興味のある求人票や募集要項

④ ハローワーク受付票

※簡単なペアワークがあります

※シートは事前に記入し、当日持参して下さい
印刷ができない場合は、下記までご連絡ください。

特典

PC環境がない方には、**手書き用「職務経歴書」**をお持ち帰りいただけます。

「職務経歴書」の完成にあたり、当コーナーでは、別途**ご予約**にて「**個別相談**」も承っております。

- **事前予約制**となります。下記担当までお電話または窓口にて**ご予約**ください。
- 当日、「**参加証明書**」を発行します。

ハローワーク川口 早期就職支援コーナー

☎048-251-2901 41# 平日 8:30～17:15



第1ステップ

過去の「仕事」を思い出し、短期のアルバイトも含め、出来るだけ書き出してみましょう。

「職務経歴」見える化シート

No.	勤務期間	職務内容	実績（なるべく数値化） 身につけたスキル 工夫・努力したこと やりがいを感じたこと 評価（褒められた）されたこと
	会社名・所属 役職・職名・雇用形態		
例	R元年 5月 ～ R6年 6月 （ 5年 1ヵ月 ）	< 金属加工 > ベアリング製造・機械操作部材の供給・ 切断機のメンテナンス・研磨 試作品の製造等・新人教育	先輩から指導を受け、金属加工の基礎知識について習得した。同じ作業の繰り返しではあるが、安全にミスなく行うことが何より大切である事を学んだ。作業手順の効率化について、自分の業務改善提案が通った時には遣り甲斐を感じた。5年目にチームリーダーに任命された。
	安定工業株式会社 川口工場 (正社員)		
	年 月 ～ 年 月 (年 ヵ月)	< _____ >	
	年 月 ～ 年 月 (年 ヵ月)	< _____ >	
	年 月 ～ 年 月 (年 ヵ月)	< _____ >	
	年 月 ～ 年 月 (年 ヵ月)	< _____ >	

第1ステップ

過去の「仕事」を思い出し、短期のアルバイトも含め、出来るだけ書き出してみましょう。

「職務経歴」見える化シート

No.	勤務期間	職務内容	実績（なるべく数値化） 身につけたスキル 工夫・努力したこと やりがいを感じたこと 評価（褒められた）されたこと
	会社名・所属 役職・職名・雇用形態		
	年 月 ～ 年 月 (年 か月)	< _____ >	
	年 月 ～ 年 月 (年 か月)	< _____ >	
	年 月 ～ 年 月 (年 か月)	< _____ >	
	年 月 ～ 年 月 (年 か月)	< _____ >	

第2ステップ

「あなたの持っている資格・知識」見える化シート

免許・資格名		取得年月
		年 月
		年 月
		年 月
		年 月
		年 月
PCスキル（ソフト等）	具体的なレベルや使用内容	
職業訓練・業務関連の学歴・語学・社内研修 自己啓発・その他（サークル活動・町内役員 社会貢献活動・ボランティア等）	訓練内容・習得したスキル 知識・成果 など	