

雇用保険受給者の方は
「参加証明書」を発行いたします。



もちろん雇用保険受給者の方でなくとも、
お気軽に参加ください。

わかもの支援セミナー（概ね40歳未満の方対象）

職場のストレスを 考えるセミナー

（ストレスの原因や対処について一緒に学びましょう）

▼こんな方に適した内容です。

- ・前職で、職場の人間関係に悩み苦勞された方
- ・常に不安で、心身共に疲れ果ててしまう方
- ・「No!」と言えず、人の意見に流されてしまう方
- ・いつも人と比べてしまい、落ち込んでばかりの方



☞もちろん簡単に解決する問題ではありませんが、原因や対処について
学ぶと、少しラクになるかもしれません。ぜひご参加ください。

疲れた...



日時：令和7年8月27日(水)
13:30~14:30

⑨ 先着順のため、早めに予約を締め切ることがあります。

場所：ハローワーク熊谷 セミナールーム

対象：求職登録された40歳未満の方

予約：☎ 048-522-5656 (41#)

ハローワーク熊谷 わかもの担当

※ ご利用中の相談窓口・受付での申し込みも可

持参：筆記用具、求職番号が分かるもの

※当日はオリジナル資料を配布いたします。

※みなさんに発言を求めることは一切ありませんので、お気軽にお越しください！