

# 就職支援セミナー



家庭と仕事の両立、就職に向けてステップアップ！

日程	テーマ	内容
6月6日(金)	さわやかな コミュニケーション ～アサーションを 身につけよう～	アサーションとは相手の立場や状況を踏まえながらも、自分自身の立場や考えをしっかりと伝える話し方のことです。是非、アサーションを日常や職場の人間関係に取り入れていただき、「コミュニケーション美人」になりましょう！
6月13日(金)	自己理解	就活を始めるにあたり、まずは過去・現在・これからの自分について理解をしましょう。そして自分らしい仕事の仕方や方向性について考えてみましょう。
6月20日(金)	応募書類対策	就職活動に欠かせないものが、応募書類の作成です。作成ポイントを知り、魅力ある書類を作成して、書類選考を勝ち抜きましょう！
6月27日(金)	面接対策	面接は就職するための最後の関門です。面接の評価ポイントや基本的なマナー等、幅広くお伝えします。面接に不安を感じている方は、是非ご参加ください！

※ ご参加にあたってのお願い

- 発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください。  
(欠席する場合は、必ず事前に連絡してください。)

【会場】



セミナールーム

【時間】

各日 10:00～11:30 (当日 9:45 より受付開始)

★ 託児サービスはございません。

また、お子様同席での参加もお断りしておりますのでご了承ください。

【定員】

16名 定員になり次第、締め切りとさせていただきます。  
お早めにお申し込みください。

◎ 雇用保険受給者の方には、「受講証明書」を発行いたします。



【お申込み・お問い合わせ】 (土日祝除く、9時～17時)

マザーズハローワーク大宮 電話 048-856-9500

さいたま市大宮区桜木町1-9-4 エクセレント大宮ビル4階