

## 就活ステップアップ！

# 埼玉新卒応援ハローワーク セミナーのご案内

どのセミナーも**筆記用具**を持参し、**時間厳守(遅刻での途中入室不可)**となります。  
予約制・定員制のため、事前に**来所または電話で予約**してください。  
セミナーの詳細内容は下記のとおりです。

| 5月 | 月     | 火                                     | 水  | 木                                     | 金  |
|----|-------|---------------------------------------|----|---------------------------------------|----|
|    |       |                                       |    | 1                                     | 2  |
|    |       |                                       |    |                                       |    |
|    | 5     | 6                                     | 7  | 8                                     | 9  |
|    | こどもの日 | 振替休日                                  |    | 一般職業適性検査<br>(GATB)<br>10:00~11:30     |    |
|    | 12    | 13                                    | 14 | 15                                    | 16 |
|    |       |                                       |    |                                       |    |
|    | 19    | 20                                    | 21 | 22                                    | 23 |
|    |       | 職業興味検査<br>(職業レディネステスト)<br>10:00~12:00 |    |                                       |    |
|    | 26    | 27                                    | 28 | 29                                    | 30 |
|    |       | 一般職業適性検査<br>(GATB)<br>10:00~11:30     |    | 職業興味検査<br>(職業レディネステスト)<br>10:00~12:00 |    |

※ 最少開催人数を3名とさせていただきます。  
申し込み人数が2名以下の場合は、開催を中止させていただく場合があることをご了承ください。

ビデオ撮影を活用した模擬面接も  
随時受け付けております！

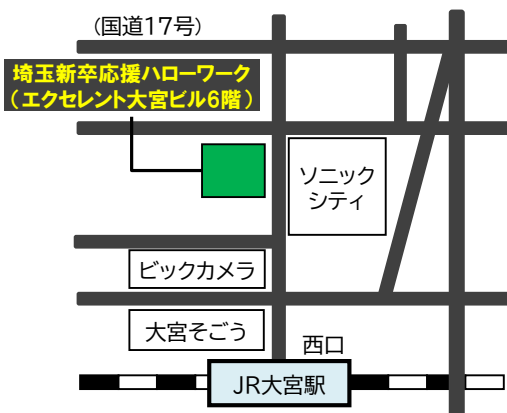
## 埼玉新卒応援ハローワーク

さいたま市大宮区桜木町1-9-4  
エクセレント大宮ビル 6階

電話番号 **048-650-2234**

開 庁 日 月曜日～金曜日(土日祝日は除く)

開庁時間 8:30～17:15



～就職活動に役立つサイト情報～

既卒者向け「ハローワークインターネットサービス」 <https://www.hellowork.mhlw.go.jp>



# セミナー内容



## 自分を知る ～適性検査・興味検査～

※当日はどちらも検査のみの実施（検査結果は後日フィードバック）

### ◆ 一般職業適性検査（GATB） ◆

持ち物：筆記用具

仕事をするのに必要な能力について、問題を解くことにより多角的に測定するものです。自分の能力面での特徴や、特に今まで気付かなかった特徴を知り、どういう職業に適性があるかを知るための検査です。約60分の間に11種類の問題（図形選択、文字の間違い探し、計算問題、文章完成）を、次々と素早く正確に解いていくものです。

### ◆ 職業興味検査（職業レディネステスト） ◆

持ち物：筆記用具 ※2色のペン（ボールペン可）・定規（15cmほど）も持参

「職業に対する興味の傾向」「日常生活における志向性」「職業に対する自信の傾向」をA・B・Cの3つの検査でとらえ、自分がどんな職業に興味を持ち、どういう職業分野ならやっていく自信があるか、また、基礎的志向性で自分の性格特徴を知る事ができます。分かりやすいパーソナリティタイプによる分類表でそれらを確認することができ、「職業と自分」について考える材料を提供します。

検査の結果は限定的に解釈するのではなく、あくまで職業選択のヒントを得るものであると理解して下さい。

検査とあわせて様々な職業情報を得たり、就職支援ナビゲーターと相談するなどして就職活動を進めていきましょう！

【予約・お問い合わせ】

埼玉新卒応援ハローワーク

☎048-650-2234

セミナーは予約制です。 事前にハローワークへの登録が必要です。

