

# 就活ステップアップ!

## 埼玉新卒応援ハローワーク セミナーのご案内

どのセミナーも**筆記用具**を持参し、**時間厳守(遅刻での途中入室不可)**となります。  
 予約制・定員制のため、事前に**来所または電話**で予約してください。  
 セミナーの詳細内容は下記のとおりです。

	月	火	水	木	金
3月	3	4	5	6	7
			一般職業適性検査 (GATB) 10:00~11:30		
	10	11	12	13	14
		職業興味検査 (職業レディネステスト) 10:00~12:00			
	17	18	19	20	21
		自己分析セミナー 10:00~12:30	オンライン キャリア探究セミナー 16:00~17:00	春分の日	
	24	25	26	27	28
31					

※ 最少開催人数を3名とさせていただきます。  
 申し込み人数が2名以下の場合は、開催を中止させていただく場合があることをご了承ください。

ビデオ撮影を活用した模擬面接も随時受け付けております!

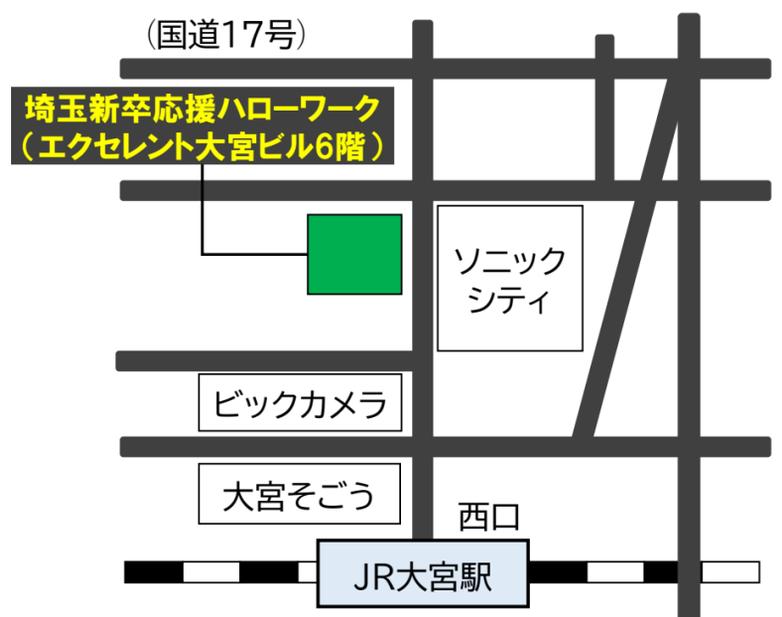
### 埼玉新卒応援ハローワーク

さいたま市大宮区桜木町1-9-4  
 エクセレント大宮ビル 6階

電話番号 **048-650-2234**

開庁日 月曜日~金曜日(土日祝日は除く)

開庁時間 8:30~17:15



~就職活動に役立つサイト情報~

既卒者向け「ハローワークインターネットサービス」 <https://www.hellowork.mhlw.go.jp>



# セミナー内容



## 自分を知る ～適性検査・興味検査～

※当日はどちらも検査のみの実施（検査結果は後日フィードバック）

### ◆ 一般職業適性検査（GATB） ◆

持ち物：筆記用具

仕事をするのに必要な能力について、問題を解くことにより多角的に測定するものです。自分の能力面での特徴や、特に今まで気付かなかった特徴を知り、どういう職業に適性があるかを知るための検査です。約60分の中に11種類の問題（図形選択、文字の間違い探し、計算問題、文章完成）を、次々と素早く正確に解いていくものです。

### ◆ 職業興味検査（職業レディネステスト） ◆

持ち物：筆記用具 ※2色のペン（ボールペン可）・定規（15cmほど）も持参

「職業に対する興味の傾向」「日常生活における志向性」「職業に対する自信の傾向」をA・B・Cの3つの検査でとらえ、自分がどんな職業に興味を持ち、どういう職業分野ならやっていく自信があるか、また、基礎的志向性で自分の性格特徴を知る事ができます。分かりやすいパーソナリティタイプによる分類表でそれらを確認することができ、「職業と自分」について考える材料を提供します。

検査の結果は限定的に解釈するのではなく、あくまで職業選択のヒントを得るものであると理解して下さい。

検査とあわせて様々な職業情報を得たり、就職支援ナビゲーターと相談するなどして就職活動を進めていきましょう！

【予約・お問い合わせ】  
埼玉新卒応援ハローワーク

☎048-650-2234

セミナーは予約制です。事前にハローワークへの登録が必要です。



# 自己分析セミナー

自己分析ワークシートを用いてセミナー内で書き込んで完成させます。

書類作成が苦手、面接でどう回答していいかわからない等、なぜ自分のことを尋ねられても答えが見つからないのか？

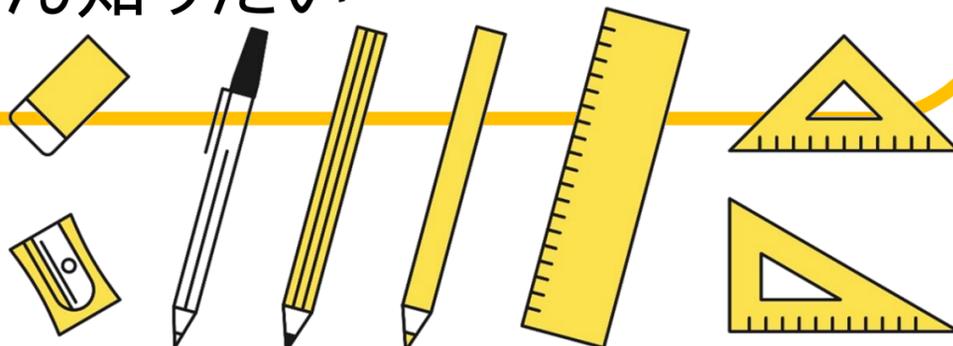
理由は自己分析不足だからです。

シンプルに「**あなたの考え**」「**あなたの過去の経験**」「**あなたの未来**」など自分のことを語れるようになることを目指していきましょう。

自己分析セミナーではそれが実現できる第一歩となります。

✿ **当てはまる人はぜひ受講してください！**

- ✓ これから就活を始める
- ✓ もう一度自己分析をやりたい
- ✓ エントリーシートを書いたことがない
- ✓ エントリーシートが通過しない
- ✓ 面接がうまくいかない
- ✓ 回答事例をたくさん知りたい



埼玉新卒応援ハローワーク  
電話048-650-2234

# 目の前で直接セミナーを 見れる・聞ける！

オンライン  
開催ですが

実際に埼玉新卒応援ハローワークに来て  
お話を聞いてみませんか？

終了後はワンポイント相談もできます！

その後の  
流れは？

【開催日程】

2024年11月20日（水）

2025年1月15日（水）2月19日（水）3月19日（水）

- ①少しでも気になったことがあればいつでもお気軽に  
相談できます
- ②今回のセミナーで気になった業界の求人と一緒に  
検討していきましょう！
- ③書類の作成から応募まで**担当者制**で応援します

参加予定  
業界

製造・ものづくり

サービス

宿泊・飲食・観光

IT・通信

建設・建築

卸売り・小売り

医療・福祉

物流・運送

皆様のご来所をお待ちしています！

【ご予約・お問合せ】

埼玉新卒応援ハローワーク 電話番号:048-650-2234

さいたま市大宮区桜木町1-9-4 エクセレント大宮ビル6F