



はじめての

職務経歴書

～作成準備 実践講座～

2025

2.27 (木) 14:00～15:50

どうやって作るの？

場所 ハローワーク川口 2F 会議室

対象 雇用保険受給手続きがお済みの方で
職務経歴書の作成経験がない方

定員 32 名 (先着順・予約制)



近年「書類選考」からスタートする求人が増加!!
履歴書の他に「職務経歴書」の提出を求める企業が増えています

❄️ 早期活動の有効性 ・ 職務経歴書の必要性について

❄️ 職務経歴書に記載する「材料探し」を行います!!

❄️ これまでのあなたのキャリアを振り返り「棚卸し」をします!!

❄️ 知識・経験・あなたの魅力を「見える化」してみましょう!!

❄️ 求人票から企業の求める人材をイメージしてみましょう!!

持ち物

- ① 筆記用具
 - ② 添付の「職務経歴見える化シート」
添付の「あなたの持っている資格・知識見える化シート」
 - ③ 興味のある求人票や募集要項
 - ④ ハローワーク受付票
- ※シートは事前に記入し、当日持参して下さい
印刷ができない場合は、下記までご連絡ください。

特典

PC環境がない方には、手書き用「職務経歴書」をお持ち帰りいただけます。

「職務経歴書」の完成にあたり、当コーナーでは、別途ご予約にて「個別相談」も承っております。

- 事前予約制となります。下記担当までお電話または窓口にてご予約ください。
- 当日、「参加証明書」を発行します。

ハローワーク川口 早期就職支援コーナー

☎048-251-2901 41# 平日 8:30～17:15



第①ステップ

過去の「仕事」を思い出し、短期のアルバイトも含め、出来るだけ書き出してみましょう。

「職務経歴」見える化シート

No.	勤務期間	職務内容	実績（なるべく数値化） 身につけたスキル 工夫・努力したこと やりがいを感じたこと 評価（褒められた）されたこと
	会社名・所属 役職・職名・雇用形態		
例	R元年 5月 ～ R6年 6月 (5年 1ヵ月)	< 金属加工 > ベアリング製造・機械操作部材の供給・ 切断機のメンテナンス・研磨 試作品の製造等・新人教育	先輩から指導を受け、金属加工の基礎知識について習得した。同じ作業の繰り返しではあるが、安全にミスなく行うことが何より大切である事を学んだ。作業手順の効率化について、自分の業務改善提案が通った時には遣り甲斐を感じた。5年目にチームリーダーに任命された。
	安定工業株式会社 川口工場 (正社員)		
	年 月 ～ 年 月 (年 ヵ月)	< _____ >	
	年 月 ～ 年 月 (年 ヵ月)	< _____ >	
	年 月 ～ 年 月 (年 ヵ月)	< _____ >	
	年 月 ～ 年 月 (年 ヵ月)	< _____ >	

第①ステップ

過去の「仕事」を思い出し、短期のアルバイトも含め、出来るだけ書き出してみましょう。

「職務経歴」見える化シート

No.	勤務期間	職務内容	実績（なるべく数値化） 身につけたスキル 工夫・努力したこと やりがいを感じたこと 評価（褒められた）されたこと
	会社名・所属 役職・職名・雇用形態		
	年 月～ 年 月 (年 か月)	< _____ >	
	年 月～ 年 月 (年 か月)	< _____ >	
	年 月～ 年 月 (年 か月)	< _____ >	
	年 月～ 年 月 (年 か月)	< _____ >	

第②ステップ

「あなたの持っている資格・知識」見える化シート

免許・資格名		取得年月	
		年	月
		年	月
		年	月
		年	月
		年	月
PCスキル（ソフト等）	具体的なレベルや使用内容		
職業訓練・業務関連の学歴・語学・社内研修 自己啓発・その他（サークル活動・町内役員 社会貢献活動・ボランティア等）	訓練内容・習得したスキル 知識・成果 など		