



# はじめての 職務経歴書



～職務経歴書は、あなたの面接をサポートする心強い味方です～

2024

# 12.18 (水) 14:00～15:40

**会場** ハローワーク川口 2F 会議室 (川口市青木3-2-7)

**対象** 雇用保険受給手続きがお済みの方で  
3か月以内の就職を目指す方

**定員** 32名 (先着順 予約制)

**持ち物**

- ① 筆記用具
- ② 添付の「職務経歴見える化シート」  
添付の「あなたの持っている資格・知識見える化シート」
- ③ 興味のある求人票や募集要項
- ④ ハローワーク受付票

※シートは事前に記入し、当日持参して下さい  
印刷ができない場合は、下記までご連絡ください。



これまでの仕事の「棚卸し」をしてみよう  
あなたの魅力・強みを「言語化」してみよう  
企業の「求める人材」をイメージし共有してみよう  
あなたに合った「フォーム」をイメージしてみよう  
早期就職活動の重要性について ※簡単な  
ペアワークあり



<特典> 約20種の手書き用「職務経歴書」をお持ち帰りいただけます。

- PCが無い方もOK!
- 事前予約制となります。下記担当までお電話または窓口にてご予約ください。
- 本講座は、雇用保険の活動実績となりますので、当日「参加証明書」を発行します。

ハローワーク川口 早期就職支援コーナー  
☎048-251-2901 41# 平日 8:30～17:15



# 第①ステップ

過去の「仕事」を思い出し、短期のアルバイトも含め、出来るだけ書き出してみましょ。う。

## 「職務経歴」見える化シート

No.	勤務期間	職務内容	実績（なるべく数値化） 身につけたスキル 工夫・努力したこと やりがいを感じたこと 評価（褒められた）されたこと
	会社名・所属 役職・職名・雇用形態		
	年 月～ 年 月 （ 年 か月）	< _____ >	
	年 月～ 年 月 （ 年 か月）	< _____ >	
	年 月～ 年 月 （ 年 か月）	< _____ >	
	年 月～ 年 月 （ 年 か月）	< _____ >	
	年 月～ 年 月 （ 年 か月）	< _____ >	

# 第①ステップ

過去の「仕事」を思い出し、短期のアルバイトも含め、出来るだけ書き出してみましよう。

## 「職務経歴」見える化シート

No.	勤務期間	職務内容	実績（なるべく数値化） 身につけたスキル 工夫・努力したこと やりがいを感じたこと 評価（褒められた）されたこと
	会社名・所属 役職・職名・雇用形態		
	年 月～ 年 月 （ 年 か月）	< _____ >	
	年 月～ 年 月 （ 年 か月）	< _____ >	
	年 月～ 年 月 （ 年 か月）	< _____ >	
	年 月～ 年 月 （ 年 か月）	< _____ >	
	年 月～ 年 月 （ 年 か月）	< _____ >	

# 第②ステップ

## 「あなたの持っている資格・知識」見える化シート

免許・資格名		取得年月
		年 月
		年 月
		年 月
		年 月
		年 月
PCスキル（ソフト等）	具体的なレベルや使用内容	
職業訓練・業務関連の学歴・語学・社内研修 自己啓発・その他（サークル活動・町内役員 趣味 社会貢献活動・ボランティア等）	訓練内容・習得したスキル 知識・成果 など	