

# #144

## 応募書類の「趣味・特技欄」 記入のコツ

趣味・特技欄には「読書」「旅行」「テニス」など単語だけではなく、具体的なエピソードを盛り込むと自分がどんな人か？を企業側にアピールできます。

### 例えば

#### 【趣味】

読書・・・ミステリー小説を月に10冊以上読みます。集中して読むことによりその世界に入り込むことができるのでストレス解消になります。

➡ストレス発散方法を伝えられる

旅行・・・自転車で日本一周。〇〇〇〇の出来事が起き人生最大のピンチを乗り越えました。

➡チャレンジ精神とピンチを乗り越えた経験を伝えられる



## 【特技】

人の顔と名前を覚えるのが早い  
アルバイト先でお客様の名前を呼びつつ  
対応できるので常連さんが増えたと店長  
から言っていました。

➡実際にうちの会社に入社したら顧客に丁寧な対応をしてもらえそうと思われるかも

## 暗算

電卓より早く計算ができるので飲み会や  
サークル合宿でも重宝されています。

➡営業職や経理職などを目指すならマッチングしそうと思われるかも

このように伝え方を工夫すれば、あなたが色々な側面を持っていることを採用担当者にアピールすることができるかもしれません。趣味や特技欄も自己PRや学チカ同様にじっくり考えて書いてみましょう。

ハローワーク越谷  
就職支援ナビゲーター

