

# #140

## 今一度、自己PRのネタ探し (手順)

自己分析(自己PRのネタづくり)をするとき、結論から考えていませんか？

話すときや記載するとき「結論から言い(書き)ましょう」と言われていますが、確かにそれは王道だと思います。

でも、分析をするときは別です。

初めに結論を決めてしまうと、それに沿ったエピソードを探しに行きませんか？

それでは視野が狭くなってしまいます。

先ず、経験した事実(エピソード)を思い出し、書き出しましょう。その事実(エピソード)からどんな自分が見えてくるか・・・それがおそらく結論です。

又、些細な事実でも拾ってみましょう。

自分にとっては些細なことでも他人から見るとあなたの特徴に見えるかもしれません。



例えば、「小学校4年から毎日日記を書いています」という人がいました。

この人にとっては、それこそ日常なので、日記を書いていることに何の思いもありません。

でも、三日坊主の私からすると、スゴイことなのです。

「アルバイトをしたことがありません」という方も、もしかしたら出来なかった背景があるのかもしれませんが。

家事を担当していた、祖父母の世話の手伝いをしていた……。その背景の中に「頑張り」が見えるかもしれません。

まずは、過去の自分の経験（事実）を洗い出すことです。

そしてそれを基に誰かと相談しましょう。

埼玉新卒応援ハローワーク  
就職支援ナビゲーター

