



はじめての

職務経歴書

予約制

2024

～作成準備 実践講座～

10.16 (水) 14:00～15:30

会場 ハローワーク川口 2F 会議室 (川口市青木3-2-7)

対象 雇用保険受給手続きがお済みの方で
3か月以内の早期就職をご希望の方

定員 **32** 名 (先着順 予約制)

持ち物 ① 筆記用具
② 添付の「職務経歴見える化シート」
添付の「あなたの持っている資格・知識見える化シート」
③ 興味のある求人票や募集要項
④ ハローワーク受付票



※シートは事前に記入し、当日持参して下さい
印刷ができない場合は、下記までご連絡ください。

内容

棚卸し作業
自分発見!

職種に合わせ
企業が求める人材
をイメージ
(簡単なペアワークあり)

記載内容を選んで
フォーム探し

早期就職活動の
重要性

特典 約20種の手書き用「職務経歴書」をお持ち帰りいただけます。

※「職務経歴書」の完成にあたり、当コーナーでは、別途ご予約にて「個別相談」も承っております。

- 事前予約制となります。下記担当までお電話または窓口にてご予約ください。
- 本講座は、雇用保険の活動実績となりますので、当日「参加証明書」を発行します。

ハローワーク川口 早期就職支援コーナ
☎048-251-2901 41# 平日 8:30～17:15



第①ステップ

過去の「仕事」を思い出し、短期のアルバイトも含め、出来るだけ書き出してみましょ。

「職務経歴」見える化シート

No.	勤務期間	職務内容	実績（なるべく数値化） 身につけたスキル 工夫・努力したこと やりがいを感じたこと 評価（褒められた）されたこと
	会社名・所属 役職・職名・雇用形態		
	年 月～ 年 月 （ 年 か月）	< _____ >	
	年 月～ 年 月 （ 年 か月）	< _____ >	
	年 月～ 年 月 （ 年 か月）	< _____ >	
	年 月～ 年 月 （ 年 か月）	< _____ >	
	年 月～ 年 月 （ 年 か月）	< _____ >	

第①ステップ

過去の「仕事」を思い出し、短期のアルバイトも含め、出来るだけ書き出してみましよう。

「職務経歴」見える化シート

No.	勤務期間	職務内容	実績（なるべく数値化） 身につけたスキル 工夫・努力したこと やりがいを感じたこと 評価（褒められた）されたこと
	会社名・所属 役職・職名・雇用形態		
	年 月～ 年 月 （ 年 か月）	< _____ >	
	年 月～ 年 月 （ 年 か月）	< _____ >	
	年 月～ 年 月 （ 年 か月）	< _____ >	
	年 月～ 年 月 （ 年 か月）	< _____ >	
	年 月～ 年 月 （ 年 か月）	< _____ >	

第②ステップ

「あなたの持っている資格・知識」見える化シート

免許・資格名		取得年月
		年 月
		年 月
		年 月
		年 月
		年 月
PCスキル（ソフト等）	具体的なレベルや使用内容	
職業訓練・業務関連の学歴・語学・社内研修 自己啓発・その他（サークル活動・町内役員 社会貢献活動・ボランティア等）	訓練内容・習得したスキル 知識・成果 など	