



# はじめての 職務経歴書

2024

～作成準備 実践講座～

7.17 (水) 14:00～15:50

何を書けばいいのかなあ？

**場所** ハローワーク川口 2F 会議室

**対象** 雇用保険受給手続きがお済みで  
3か月以内の早期就職をご希望の方

**定員** 28名 (先着順・予約制)



近年「書類選考」からスタートする求人が増加!!  
履歴書の他に「職務経歴書」の提出を求める企業が増えています

🌻 早期活動の有効性 ・ 職務経歴書の必要性について

🌻 職務経歴書に記載する「材料探し」をします!!

🌻 これまでのあなたのキャリアを振り返り「棚卸し」をします!!

🌻 あなたの魅力を「見える化」してみましょう!!

🌻 求人票から企業の求める人材を読み取ってみましょう!!

## 持ち物

- ① 筆記用具
- ② 添付の「職務経歴見える化シート」  
添付の「あなたの持っている資格・知識見える化シート」
- ③ 興味のある求人票や募集要項
- ④ ハローワーク受付票

※シートは事前に記入し、当日持参して下さい  
印刷ができない場合は、下記までご連絡ください。

## 特典

PC環境がない方には、手書き用「職務経歴書」をお持ち帰りいただけます。

「職務経歴書」の完成にあたり、当コーナーでは、別途ご予約にて「個別相談」も承っております。

- 事前予約制となります。下記担当までお電話または窓口にてご予約ください。
- 当日、「参加証明書」を発行します。



ハローワーク川口 早期就職支援コーナー

☎048-251-2901 41# 平日 8:30～17:15

# 第①ステップ

過去の「仕事」を思い出し、短期のアルバイトも含め、出来るだけ書き出してみましよう。

## 「職務経歴」見える化シート

No.	勤務期間	職務内容	実績（なるべく数値化） 身につけたスキル 工夫・努力したこと やりがいを感じたこと 評価（褒められた）されたこと
	会社名・所属 役職・職名・雇用形態		
	年 月～ 年 月 （ 年 か月）	< _____ >	
	年 月～ 年 月 （ 年 か月）	< _____ >	
	年 月～ 年 月 （ 年 か月）	< _____ >	
	年 月～ 年 月 （ 年 か月）	< _____ >	
	年 月～ 年 月 （ 年 か月）	< _____ >	

# 第①ステップ

過去の「仕事」を思い出し、短期のアルバイトも含め、出来るだけ書き出してみましよう。

## 「職務経歴」見える化シート

No.	勤務期間	職務内容	実績（なるべく数値化） 身につけたスキル 工夫・努力したこと やりがいを感じたこと 評価（褒められた）されたこと
	会社名・所属 役職・職名・雇用形態		
	年 月～ 年 月 （ 年 か月）	< _____ >	
	年 月～ 年 月 （ 年 か月）	< _____ >	
	年 月～ 年 月 （ 年 か月）	< _____ >	
	年 月～ 年 月 （ 年 か月）	< _____ >	
	年 月～ 年 月 （ 年 か月）	< _____ >	

## 第②ステップ

### 「あなたの持っている資格・知識」見える化シート

免許・資格名		取得年月
		年 月
		年 月
		年 月
		年 月
		年 月
PCスキル (ソフト等)	具体的なレベルや使用内容	
職業訓練・業務関連の学歴・語学・社内研修 自己啓発・その他 (サークル活動・町内役員 社会貢献活動・ボランティア等)	訓練内容・習得したスキル 知識・成果 など	