

第126話

その情報、 自分に必要ですか？

SNSやインターネットの情報を鵜呑みにして焦っている方が多くみられます。

例えば、美容や健康でも様々な「よい（効果が出る）」といわれる情報がありますが、それを実践すればすべての方に効果はでるのでしょうか？
効果がでる人でない人、そもそも必要のない人など人それぞれです。

就職活動も同じです。

「こうすれば内定がとれる！」

「逆質問にはこれがいい！」

など様々な情報がありますが、応募する企業も、皆さんの思いや人柄も人それぞれです。

それを実践して内定をとれる人もいれば、とれない人もいます。

まずは自分が希望する働き方、職種、強みなど、自分を整理することから始めてみましょう。

そうすればその情報は自分に必要かどうかわかってきます。

これが自己分析です。

とはいっても、なかなか一人では煮詰まってしまい整理できません。

その時は誰かを頼ってみましょう。

その頼れる場所としてハローワークがあります。ぜひお気軽にご相談ください。

埼玉新卒応援ハローワーク

就職支援ナビゲーターからの一言

