

# 第103話

## ワークライフバランス

皆さん「仕事もプライベートも大切にしたい」「充実した人生を送りたい」と感じていますか？

ワークライフバランスに力を入れている企業はあるでしょうか？

ワークライフバランスとは、「仕事と生活の調和を図ること」。

つまり、働く人が限られた時間の中で責任を果たし成果を残すことができ、仕事以外の生活では、やりたいことややらなくてはならないことに取り組むことができることだと思います。

その目安として求人を選ぶ際に求人票の以下のロゴマークをチェックしてみてください。





**くるみん**：仕事と子育ての両立支援に積極的に取り組んでいる企業を厚生労働大臣が認定



**えるぼし**：女性の活躍に関する取り組みの実施状況が優良な企業を厚生労働大臣が認定



**ユースエール認定企業**：若者の採用・育成に積極的で雇用管理の優良な中小企業を厚生労働大臣が認定

企業の知名度だけにとらわれず、働きやすい企業を見つける手がかりになるのではないのでしょうか？

ハローワーク秩父

就職支援ナビゲーターからの一言

