

第96話

面接練習で自信をつけよう

面接練習をきちんと考えていますか？

「自分のことだし答えられるよ」

「履歴書にも志望動機はしっかり書いたし」などと軽く考えていると、実際、面接をしてみたら、頭が真っ白になってしまったとか、話がまとまらずに長々と話してしまったなど思わぬ失敗を招きかねません。

面接練習をしていくことで緊張緩和はもちろん、繰り返し声に出していくことで聞き取りやすい「話し方」ができるようになります。

ハローワークでナビゲーターと一緒に面接練習をして、客観的に自分を把握し課題を克服していきましょう。

ハローワーク浦和

就職支援ナビゲーターからの一言