

第97話

とらえ方を変えて

表現を工夫しましょう

1つの事柄でもとらえ方で表現は変わります。

例えばコップに水が半分ある状態を「半分も」ととらえるか？それとも「半分しか」ととらえるか？

自分のことを話す際もとらえ方、言い方で印象は変化します。

「些細なことを気にする」⇒「細かいところに気がつく」

「よく考えずに動いてしまう」⇒「迅速に動くことができる」

などが一例として挙げられます。

また、残り30%で完成しなかったことがあると、足りない部分に意識が向きがちですが、70%まで進められた要因や、工夫したことなどを言葉にすると、今後活かせる力が見えてきます。

一人で考えるより対話しながらの方が整理しやすいものです。

ハローワークのナビゲーターとの相談で違った表現を考えてみませんか？

ハローワーク浦和

就職支援ナビゲーターからの一言

