

## 第92話

# 面接で緊張してしまう方へ

誰にでもクセはあるもの。

例えば「髪の毛を触るクセ」や「えっと～」「あの～」を連発して上手に話せない。

「緊張するといつも自分の自分が出せない」など悩みは様々。

面接時間の短時間であなたの良さを企業に理解してもらうためには、練習が必要かもしれません。

それをご自分でも確認できるのがビデオを撮影しながら行う模擬面接です。

ハローワークでは、入室～面接（自己紹介、志望動機、自己PR、企業への質問など）

～退室まで行い、その後のフィードバック（模擬面接の振り返り）を行います。

面接の雰囲気や流れに慣れ、あなたのステキな内面を引き出す手段としてぜひ活用し、志望企業の面接を突破しましょう！

ハローワーク浦和  
就職支援ナビゲーターからの一言

