

## 第90話

# 苦しい時は休憩し リフレッシュを

就職活動で「社会人になれないのでは・・・」「友人は内定をもらっているのに自分はまだ・・・」「相談できる人もいない」「内定をもらったが本当にここでいいのかな？」と不安、迷い、悩みを抱えている方もいるのではないのでしょうか？

**苦しい時は休憩しリフレッシュ！  
休むことは逃げではありません。**

就職活動はマラソンのようなもの。  
途中苦しい時もありますが、ゴールの夢  
実現へ向け、自分のペースでいきましょ  
う！！

★長い道のりで悩むことがあったら、是非ハローワークへお越しく下さい。  
学卒担当の就職支援ナビゲーター（相談員）が皆さんの相談に乗ります。

一緒に夢実現へ向けて頑張りましょう！  
お待ちしております。

ハローワーク朝霞  
就職支援ナビゲーターからの一言

