

# 第81話

## 5つのスキル

**計画的偶発性理論**とはスタンフォード大学のクランボルツ教授が1999年に発表したキャリアに関する理論で「個人のキャリアの8割は予期せぬ偶然の出来事によって決定される」という考え方です。

この考え方の中で紹介されている5つのスキルを就職活動に取り入れてみると、良い偶然を自分の力でつかんで可能性を広げることができると思います。

①**好奇心**：新しいこと、色々なことに興味を持ってみる

②**継続性**：興味を持ったことがうまくいかなくても頑張って続ける

③**楽観性**：先がなかなか見えなくても大丈夫、何とかなるさとポジティブに

④**柔軟性**：自分のこだわりだけでなく、他の人の話も聞いて取り入れてみる

⑤**冒険心**：失敗を恐れずにチャレンジ  
一歩を踏み出そう

この関連し合う5つのスキルを持って行動すれば、皆さんそれぞれに合った会社、仕事がきっと見つかります。

さあ、好奇心や冒険心を持ってハローワークに来てみませんか？

皆さんを幸運に導く、偶然の出会いがあるかもしれませんよ。

ハローワーク本庄

就職支援ナビゲーターからの一言

