

## 第80話

### 「自己分析の注意点」

就職活動は自分自身を知る「自己分析」からスタートします。今回は自己分析を行う上での注意点をお伝えします。

1. 良い印象の経験も、ネガティブな印象の経験も両方とも振り返る。  
ネガティブな印象の経験からも必ず学びや気づきがあるはずですので、自分自身を深く知る為にもしっかりと振り返りましょう。
2. 自己分析は一度やったら終わりではありません。  
企業へ応募し面接を重ねていくと、その都度新しい気づきを得ることが出来ます。

その度に自身を振り返り、自己理解を深めて行くことが重要です。

3. 自己分析は自己完結しない。  
自己分析をしたら、必ず周囲の人に意見を聞き、偏った自己理解（独りよがり）を防ぎましょう。

