

安心して社会との  
つながりを持ちたい。  
安心して働きたい。  
そんなあなたや、ご家族の  
気持ちを大切にします。  
まずは相談してみませんか。

- \* 関係機関と連携してボランティア参加や就労を支援
- \* 同じ悩みを抱える人たちへの安心できる居場所の提供
- \* ご家族向けの情報交換・交流の場の提供
- \* 社会福祉士などの専門家が親身に相談・支援

安心して相談できる  
場所があるって、いいよね♪



## お問い合わせ

外に出るのが怖い…

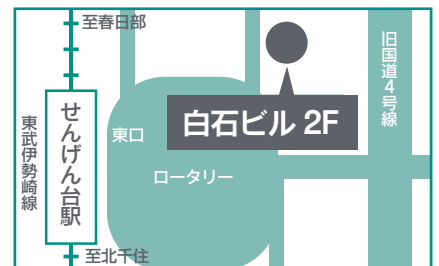
将来を考えると不安…

自分をわかってほしい…

家族として、  
どう向き合えばいいのかわからない…

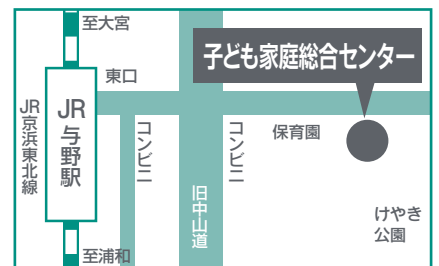
### \* 埼玉県ひきこもり相談サポートセンター

住 所：埼玉県越谷市千間台東 1-2-1 白石ビル 2F  
対象地域：埼玉県内（さいたま市を除く県内全域）  
開 所 日：毎週月・水～土曜日 10:00～18:00  
連 絡 先：TEL 048-971-5613 FAX 048-970-8882  
URL [http://k-largo.org/?page\\_id=18](http://k-largo.org/?page_id=18)



### \* さいたま市ひきこもり相談センター

住 所：埼玉県さいたま市浦和区上木崎 4-4-10 子ども家庭総合センター  
対象地域：さいたま市在住の方  
開 所 日：毎週火・金曜日 9:00～17:00  
連 絡 先：TEL 048-762-8534 FAX 048-711-8907  
URL <https://www.city.saitama.jp/002/001/016/001/p020808.html>



詳しくは

埼玉ハローワーク 就職氷河期世代活躍支援特設サイト

検索



※就職氷河期世代活躍支援特設サイトでは、他の支援機関・団体もご案内しています。

提供：埼玉労働局 埼玉就職氷河期世代活躍支援プラットフォーム

# 埼玉県内の主なひきこもり支援団体の活動紹介

NPO 法人

## KHJ埼玉けやきの会 家族会

代表理事 田口 ゆりえ

会員数は現在 150 家族。就労支援事業所とも連携しています。親御さんのための学習会では毎月様々な講師のお話を聴き、ひきこもりの理解と子どもとの接し方を学びます。就職を焦らずに正しく学び家庭を安全基地にすることから始めましょう。

埼玉県さいたま市北区益鉾町 190-3

TEL 048-651-7353 / 080-3176-6674(田口)

URL <http://www.khj-keyaki.com/>

お問い合わせ、ご入会はいつでもできます。



NPO 法人

## 越谷らるご

ひきこもっている方や居場所を探している方のご相談や居場所活動をしています。またご家族の方のご相談や親の会なども開催しています。ひきこもっていること自体は悪いことではありません。ご本人が安心して過ごせることを大切に考えています。

埼玉県越谷市千間台東 1 丁目 2-1 白石ビル 2 F

TEL 048-970-8881 / FAX 048-970-8882

Email [k-largo@k-largo.org](mailto:k-largo@k-largo.org)

URL <http://k-largo.org>

埼玉県ひきこもり相談サポートセンター (週5日)  
20歳以上の人の居場所「ほっとりんご」(月2回開催)  
不登校やひきこもりについての親の会 (月1回開催)



## 若者自立支援センター埼玉

「仕事を辞めてからブランクがある」「就職した経験がない」でも、そろそろ仕事をしなければと考えている15歳～49歳までの方とその親・家族に対する支援を行っています。LINE相談も行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

埼玉県川口市川口 3-2-2 川口若者ゆめワーク3F

TEL 048-255-8680

URL <https://yisc-saitama.com/index>



NPO 法人

## にりん舎

ひきこもり者の居場所をやっております。みなさんで会話やゲーム、スポーツを楽しんだり、一人で趣味をしたりと、自由に過ごせる場所です。不安や生きづらさを一人で抱えず、一緒に考えていきましょう。

埼玉県行田市埼玉 5279-2 (事務所)

TEL 080-6570-1734



障害者生活支援センター

## 杜の家

【上尾市、桶川市、伊奈町にお住いの障害をお持ちの方】

数人でゲームをやる人、雑談をする人、一人で絵を描く人、本を読む人、横になってゆっくりする人…、自由に過ごすことが出来ます。利用するには最初に面接の予約が必要です。何かを始めたいけどどうしたらいいかわからない方、今の生活を変えたい方、またはそのご家族の方、まずはお気軽にご相談ください。

埼玉県上尾市緑丘 2-2-11

TEL 048-778-3531

活動時間：毎週水曜日の 14:00 ~ 16:00  
5 ~ 6 人の少人数のグループ

若者応援サロン

## 「ホッと居て」

～心が折れそうな時のホッとひと息サロン～  
さまざまな理由で学校や社会に溶け込めず、うずくまってしまった自分を解放してあげましょう。同じ悩みをかかえた同年代の人たちが自由に集い、自分を取り戻す、それが「ホッと居て」です。ご家族からの相談にも応じています。費用はかかりません。

埼玉県本庄市銀座 3-1-2 2F (はにぼんプラザ前)

活動時間：毎週水曜日 10時～16時

毎週木曜日 13時～16時

(祝日・年末年始を除く)

TEL 080-2251-1127(ホッと居て専用電話)

Email [hottoite@docomo.ne.jp](mailto:hottoite@docomo.ne.jp)

URL <http://normanet.ne.jp/~heartpag/hot/>



## マロウドの会

マロウドの会は「ひきこもり」「不登校」と呼ばれている子どもを持つ親の自助グループです。同じ悩みや問題を抱える親たちが「悩んでいるのは自分ひとりではなかった」と気づき、ホッとしたり、経験や気持ちを伝えあい、学び、支えあう仲間となっています。坂戸保健所、狭山保健所をはじめ、地域の行政等のご支援もいただきながら、活動しています。

TEL 090-5575-7054

定例会 第1水曜日

時間：午後1時30分～午後4時頃まで

日高市総合福祉センター「高麗の郷」

毛呂山町福祉会館「ウィズもろやま」

☆ 2会場を隔月ごとに使用

\* 日曜サロン 毎月第3日曜日 午後1時30分～高麗の郷  
\* 講演会・学習会・グループ相談会を開催、その他施設見学や他団体との交流等

\* 年会費 2,000円

認定 NPO 法人

## 森の ECHICA 「ゆいっこ」

生きづらさを感じていてひきこもりがちなたがを対象に電話・SNSによる相談、希望の方には面談も対応します。花の森こども園・多世代交流カフェやこども食堂の利用・運営に関わっていただきながら、スタッフ・地域の方との交流を通して心と身体をほくしていただきたいと思います。

埼玉県秩父市下吉田 3809

TEL 0494-26-6827



まずは、自分の気持ちを話してみましょう。



ひとりでは抱えきれない