

第73話

インターンシップについて

インターンシップとは、興味のある企業などで実際に働いたり、研修を受けて就業体験をすることです。

最近では1dayインターン等参加しやすいものも増えています。

インターンシップに参加する場合、是非目的をもって参加してください。

なんとなく参加するのと、目的をもって参加するのでは、得るものが大きく異なります。

参加するにあたり、自分はこのインターンシップで何を持ち帰るのか、を考えてください。

■ その企業や職種、業界の理解➡具体的に理解できたか。自分に向いているか。

■ 社会人としてのルールやマナー、心構え⇒今の自分に備わっているか。

■ スキルの確認⇒必要となるスキルや専門性を理解し、不足のものを見定める。

■ 自己理解⇒自分の適性、興味、能力の方向性を確認する。

■ 人脈の拡大⇒同じ目標を持つ他校の学生との出会いや、目標とできる社会人との出会い。

■ 就職活動の準備⇒志望動機やエントリーシート、面接のための経験を得る。

インターンシップへの参加で、具体的に働くイメージがつかめると、次につながる課題が見えてくると思います。

また、入社後のミスマッチも防げることでしょう。

インターンシップに参加し「労働」に携わる・・・を考える機会としてください。

学卒ジョブサポーターは、県内15か所の全てのハローワークに配置されております。

今回はハローワーク川越 学卒ジョブサポーターからの「一言」です。