

第51話

行動改善は ポジティブワードから

皆さんは日頃どんな言葉を使って生活しているでしょうか？

ありがとう、うれしい、楽しい・・・
それとも、出来ない、ダメだ無理・・・

言葉は言霊（ことだま）。
相手に伝える言葉はもちろんのこと、自分自身に向けられた言葉は、己の心と体を作ります。

だから、日常でどんな言葉を使うかがとても大切です。

もし、マイナスの言葉が多いと感じたら、プラスの言葉に置き換える練習をしてみましょう。

例えば・・・

飽きっぽい⇒見極めが早い、好奇心旺盛
周りを気にする⇒心配りが出来る
自主性、自発性がない⇒協調性に富む
受容的etc..

- ✓言葉が変われば心が変わる
- ✓心が変われば行動が変わる
- ✓行動が変われば習慣が変わる
- ✓習慣が変われば人格が変わる
- ✓人格が変われば運命が変わる

ウィリアム・ジェームス（アメリカの心理学者）

面接でどんな自分を伝えますか？
あなたを輝かせる言葉をぜひ見つけてく
ださい。

学卒ジョブサポーターは、県内15か所の全てのハロー
ワークに配置されております。

今回はハローワーク川越 学卒ジョブサポーターから
の「一言」です。