

第44話

自分の働いている姿が 想像できますか？

就職活動では職種や業界、企業を選ぶことや決めることが必要です。

しかし、ほとんどの人は、そこで働いたことがなく（中にはアルバイトから正社員になる人、インターンシップでその仕事を経験する人もいますが・・・）そこでやっていけるかどうか不安ではないでしょうか。

そのようなときには、ぜひ想像力を働かせてください。

その企業で働いている自分の姿を想像できますか？

毎日どんな仕事（業務）をし、どんな生活をしているのかなどなど・・・

できれば、朝何時に起きて職場に何時頃到着し、午前はどんな仕事をして、お昼は何を食べて、午後はどんな仕事をして何時頃退社し、帰宅後や休日は何をして過ごすのか？

3年後、5年後の自分の姿まで想像できればより良いかと思います。

では、想像するためには何が必要でしょうか？

それは「情報」ではないでしょうか。具体的な仕事内容や企業の事業内容、社風などを知ること（職種・企業研究）です。

それは企業説明会だけではなく、他にも方法があるはずです。

自分に必要な情報は何か（自身の職業観）、それを知るためにどんな方法が

あるかを考え実行し、理解しましょう。
一人では上手く進められない場合は、ぜひ私たちジョブサポーターに相談してください。
一緒に進めていきましょう！

※学卒ジョブサポーターは、県内15か所の全てのハローワークに配置されております。
今回は埼玉新卒応援ハローワーク 学卒ジョブサポーターからの一言でした。

