

ジョブサポーターからの一言

第9話

「今一度、自己PRの ネタ探し（手順）」



自己分析（自己PRのネタづくり）をするとき、
結論から考えていませんか？

話すときや記載するとき「結論から言い（書き）ましょう」と
言われていますが、確かにそれは王道だと思います。

でも、分析をするときは別です。

初めに結論を決めてしまうと、それに沿ったエピソードを探しに
行きませんか？それでは視点が狭くなってしまいます。

まず、経験した事実（エピソード）を思い出し、書き出しましょう。

その事実（エピソード）からどんな自分が見えてくるか…、

それがおそらく結論です。又、些細な事実でも拾ってみましょう。

自分にとっては些細なことでも他人から見るとあなたの特徴に見える
かもしれません。

ハローワークでは、「あなたの経験したエピソードを自己PRに
繋げていく作業」をお手伝いします。