

マザーズ セミナー

子育てをしながら 再就職を目指す方

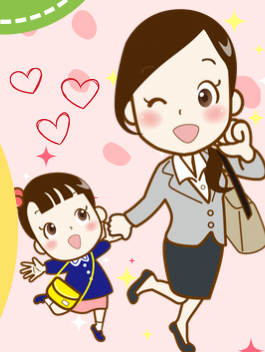
※3日間とも参加できる方

「そろそろ働きたいけれど、
何から始めたらいいのかわからない...」
と悩んでいる方へ。
仕事復帰後の不安を解消するための準備を
一緒に進めていきましょう！

定員
10名

受講料
無料

**無料託児
サービス付き**
無料の託児サービスも
行いますので
5歳までのお子さまは
アバンセ内の幼児室へ
預けることができます！
※先着順です



講師:松尾 由佳
国家資格
キャリアコンサルタント



第1回

令和8年

11.17 火

9時30分～15時30分
(休憩60分)

- ・オリエンテーション
- ・就職活動にむけて
- ・感情と上手につきあう

講師:陣内 玲乃



第2回

令和8年

11.18 水

9時30分～15時30分
(休憩60分)

- ・履歴書、職務経歴書の作成
- ・求人の探し方



第3回

令和8年

11.19 木

9時30分～15時30分
(休憩60分)

- ・面接練習
- ・よく聞かれる質問の答え方
- ・交流会



会場 **アバンセ**

佐賀県立男女共同参画センター
佐賀県立生涯学習センター

佐賀天神三丁目2-11 どんとどんの森内 第4研修室

お申込
お問合せ

ハローワーク佐賀 マザーズコーナー

〒840-0826 佐賀市白山2-1-15

TEL : (0952)41-4700

※このセミナーは雇用保険の失業認定における求職活動実績に該当します

