

マザーズセミナー

子育てをしながら 再就職を目指す方

※3日間とも参加できる方

「そろそろ働きたいけれど、
何から始めたらいいのかわからない…」
と悩んでいる方へ。
仕事復帰後の不安を解消するための準備を
一緒に進めていきましょう！

受講料
無料

定員

10名

無料託児 サービス付き

無料の託児サービスも
行いますので
5歳までのお子さまは
アバンセ内の幼児室へ
預けることができます！
※先着順です



第1回

令和7年

11.18

火

9時30分～15時30分(休憩60分)

- ・オリエンテーション
- ・就職活動にむけて
- ・健康に働くためのピラティス
講師:KoKo pilates Tomoko



第2回

令和7年

11.19

水

9時30分～15時30分(休憩60分)

- ・履歴書、職務経歴書の作成
- ・求人の探し方
- ・先輩ママのお話し
講師:陣内 玲乃



第3回

令和7年

11.20

木

9時30分～15時30分(休憩60分)

- ・面接練習
- ・よく聞かれる質問の答え方
- ・交流会

会場

アバンセ

佐賀県立男女共同参画センター
佐賀県立生涯学習センター

佐賀市天神三丁目2-11 どんどんの森内 第4研修室

お申込
お問合せ

ハローワーク佐賀 マザーズコーナー

〒840-0826 佐賀市白山2-1-15 TEL (0952)41-4700

※このセミナーは雇用保険の失業認定における求職活動実績に該当します



講師:松尾 由佳

国家資格キャリアコンサルタント