

メンタルヘルスの相談はメンタルネットへ！

「労働者のメンタルヘルス(心の健康)に関する相談・支援機関一覧」

相談等は原則無料です。

詳しくは各機関にお気軽にお問い合わせください。

佐賀産業保健総合支援センター

★メンタルヘルスに関する個別相談機関 ☆管理監督者、産業医などへの支援機関

窓口開設時間 8:30 ~ 17:15

☎0952-41-1888

地域産業保健センター

★メンタルヘルスに関する個別相談機関
(50人未満の小規模事業場に対応)

佐賀 地域産業保健センター ☎ 080-5952-8508
☎ 080-5952-8509

唐津東松浦 地域産業保健センター ☎ 080-5952-8510

杵藤 地域産業保健センター ☎ 080-5952-8511

伊万里・有田 地域産業保健センター ☎ 080-5952-8512

各地域保健福祉事務所

★メンタルヘルスに関する個別相談機関

佐賀中部保健福祉事務所 ☎(0952)30-1691

鳥栖保健福祉事務所 ☎(0942)83-3579

唐津保健福祉事務所 ☎(0955)73-4187

伊万里保健福祉事務所 ☎(0955)23-2101

杵藤保健福祉事務所 ☎(0954)22-2105

中央労働災害防止協会 九州安全衛生サービスセンター

☆メンタルヘルス対策の体制づくりの協力
☆管理監督者などへの教育の協力

☎(092)437-1664

(九州安全衛生サービスセンター)

☎(0952)37-8277(佐賀県労働基準協会内)

佐賀労働局

★職場でのパワハラ・いじめ、トラブル、
セクシュアルハラスメント等の相談

雇用環境・均等室 ☎(0952)32-7218

★労働安全衛生法、メンタル指針に関する相談

労働基準部健康安全課 ☎(0952)32-7176

社会福祉法人佐賀いのちの電話

★メンタルヘルスに関する個別電話相談機関

自殺予防相談電話 ☎(0952)34-4343
(24時間)

佐賀県自殺予防夜間相談電話 ☎0120-400-337
(毎日23時~5時)

全国自殺予防いのちの電話 ☎0120-783-556
(毎月10日8時~11日8時)

佐賀県医師会

☆産業医のメンタルヘルス研修の実施

☎(0952)37-1414

一般社団法人佐賀県精神科病院協会

☆管理監督者などへの教育の協力

☎(0952)34-4599

佐賀県精神科救急情報センター

★緊急医療の要否判断(トリアージ)

☆医療機関の紹介・連絡取次

☎(0952)20-0212 (24時間365日対応)

佐賀県精神保健福祉センター

★メンタルヘルスに関する個別相談機関

☆管理監督者などへの教育の協力

代表 ☎(0952)73-5060

佐賀こころの電話 ☎(0952)73-5556

佐賀障害者職業センター

★リワーク(職場復帰)支援プログラムの実施

☆管理監督者などへの教育の協力

☎(0952)24-8030

※ 働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト

こころの耳

検索

(厚生労働省委託事業)

● こころの耳 電話相談(無料) ☎ 0120-565-455 (月・火 17:00~22:00/土・日 10:00~16:00)

【祝日、年末年始は除く】

● こころの耳 メール相談 メールアドレス: <https://kokoro.mhlw.go.jp/mail-soudan/>