

マザーズセミナー

子育てをしながら 再就職を目指す方

※3日間とも参加できる方

「そろそろ働きたいけれど、何から始めたらいいのかわからない…」
と悩んでいる方へ。
仕事復帰後の不安を解消するための準備を一緒に進めていきましょう！

受講料
無料

定員
10名

無料託児
サービス付き

アバンセ内の幼児室で
託児サービスも行います
5歳までのお子さまを
預けることができます！
※先着順です



第1回 11.26 火
令和6年 9時30分～15時30分(休憩60分)

- ・オリエンテーション
- ・就職活動にむけて
- ・健康に働くためのピラティス
講師:KoKo pilates Tomoko



第2回 11.27 水
令和6年 9時30分～15時30分(休憩60分)

- ・履歴書、職務経歴書の作成
- ・求人の探し方
- ・先輩ママのお話し
講師:陣内 玲乃



第3回 11.28 木
令和6年 9時30分～15時30分(休憩60分)

- ・面接練習
- ・よく聞かれる質問の答え方
- ・交流会

会場 **アバンセ** 佐賀県立男女共同参画センター
佐賀県立生涯学習センター
佐賀市天神三丁目2-11 どんどんの森内

第1回・第2回/第4研修室 第3回/第2研修室A

ハローワーク佐賀 マザーズコーナー

〒840-0826 佐賀市白山2-1-15 TEL (0952)41-4700

※このセミナーは雇用保険の失業認定における求職活動実績に該当します

お申込
お問合せ



講師:松尾 由佳
国家資格キャリアコンサルタント