

とき

令和3年 11月4日(木)

午後1時30分から 午後4時まで

ところ

佐賀県立生涯学習センター「アバンセ」

佐賀市天神3-2-11

対象者

職域・地域でのメンタルヘルス関係者、一般県民の方々

テーマ

続・Withコロナ時代の心の健康

特別講演

「コロナ禍で負けない心の健康」

講師

諏訪中央病院 名誉院長 かまた みのる 鎌田 實 先生



プロフィール

東京医科歯科大学医学部卒業後、諏訪中央病院へ赴任。30代で院長となり、潰れかけた病院を再生させた。「地域包括ケア」の先駆けを作り、長野県を長寿で医療費の安い地域へと導いた。(現在、諏訪中央病院名誉院長、地域包括ケア研究所所長) 一方、チェルノブイリ原発事故後の1991年より、ベラルーシの放射能汚染地帯へ100回を超える医師団を派遣し、約14億円の医薬品を支援(JCF)。2004年からはイラクの4つの小児病院へ4億円を超える医療支援を実施、難民キャンプでの診察を続けている(JIM-NET)。東日本大震災以降、全国の被災地支援にも力を注いでいる。ベストセラー「がんばらない」、「鎌田式『スクワット』と『かかと落とし』」他、著書多数。

演奏

「癒しの音色～アイリッシュハーブの魅力～」

奏者

こじま ゆう こ アイリッシュハーブ奏者 児島 祐子 さん

プロフィール

佐賀県生まれ。幼少からピアノを学び、東邦音楽大学ピアノ専攻を卒業後、音楽関連会社に勤務し、その傍らでハーブと出会い本格的にレッスンを励む。2016年 ハーブ教室cocoron～心音～を佐賀市唐人町にオープン。2018年アイリッシュハーブのソロ演奏を収録した1stアルバム「心の音」を発売。本場アイルランドのハーブ奏者が来日した際にはレッスンを受講し、自身もアイルランドへ行きアイリッシュハーブの歴史や文化に触れる。クラシックピアノで培った音楽の基礎を生かしながら、アイリッシュハーブの魅力を伝えている。



心の健康づくり

フォーラム

定員 150名

入場 無料

主催／厚生労働省佐賀労働局／佐賀県／佐賀県精神保健福祉協会／(独)労働者健康安全機構 佐賀産業保健総合支援センター／(一社)佐賀県労働基準協会／全国健康保険協会佐賀支部  
後援／佐賀県医師会、(一社)佐賀県精神科病院協会、佐賀精神科診療所協会、佐賀県経営者協会、佐賀県中小企業団体中央会、佐賀県商工会議所連合会、佐賀県商工会連合会、(一社)佐賀県法人会連合会、佐賀県農業協同組合中央会、日本労働組合総連合会佐賀県連合会、佐賀県労働組合総連合、(福)佐賀いのちの電話、(一社)佐賀県公認心理師協会、朝日新聞社、佐賀新聞社、西日本新聞社、毎日新聞社、読売新聞西部本社、NHK佐賀放送局、サガテレビ、ぶんぶんテレビ、NBCラジオ佐賀、エフエム佐賀

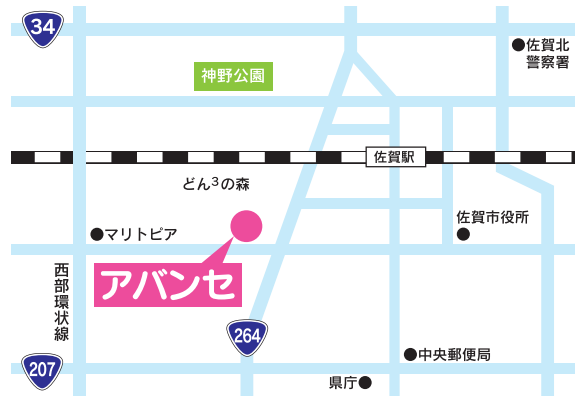
# 心の健康づくりフォーラム

テーマ 続・Withコロナ時代の心の健康

昨年から続いている新型のコロナウイルス感染症の感染拡大によって、人々は仕事や生活に不自由さを感じながらも「新たな生活様式」に沿って生活することが求められており、すべての世代で不安やストレスが高まっています。このような状況を踏まえ「続・Withコロナ時代の心の健康」をテーマに、精神保健福祉や労働関係等の関係機関が協力し、広く一般県民にストレスへの対処やこれからの心の健康づくりについて考える機会となることを目的として心の健康づくりフォーラムを開催します。

## 会場アクセス

佐賀県立生涯学習センター  
「アバンセ」1階ホール  
佐賀市天神3丁目2-11



※参加には事前申込みが必要です。事前申込みのない方は、当日入場できません。

- ◆申込み方法 下欄の申込票により、FAXまたは郵送でお申し込みください。  
なお、メールでの申込みもできます。[(一社)佐賀県労働基準協会 宛]  
メールアドレス: saroukikyohp@yahoo.co.jp
- ◆申込み期間 申込み受付開始: 令和3年9月10日(金)  
申込み締切日: 令和3年9月30日(木) ※定員(150名)に達し次第締め切ります。
- ◆申込み先 (一社)佐賀県労働基準協会  
〒845-0031 小城市三日月町堀江1721 TEL 0952-37-8277 FAX 0952-37-8278 または、  
佐賀県精神保健福祉協会(佐賀県精神保健福祉センター内)  
〒845-0001 小城市小城町178-9 TEL 0952-73-5060 FAX 0952-73-3388

## 【申込記入欄】

### 心の健康づくりフォーラム申込票

※事業場での参加と個人での参加の別のいずれかを○で囲んでください。  
新型コロナウイルス感染症対策のため、以下のとおり参加者全員の氏名等を記入してください。

#### 事業場での参加

事業場での参加の方は、住所欄は記入せず、事業場名欄(所在地・連絡先)と参加者氏名を記入してください。

#### 個人での参加

個人での参加の方は、事業場名欄は記入せず、参加者氏名、住所(連絡先)を記入してください。

事業場名 (所在地・連絡先)	TEL	—	—	FAX	—	—
参加者氏名1						
参加者氏名2						
参加者氏名3						
住所(連絡先)1				TEL	—	—
住所(連絡先)2				TEL	—	—
住所(連絡先)3				TEL	—	—